

VÝROČNÍ ZPRÁVA

2013



TOTEM

regionální dobrovolnické
centrum

„Všechny naše sny se
stanou skutečností,
pokud se
za nimi odvážíme jít.“

Walt Disney



TOTEM - regionální dobrovolnické centrum je nestátní neziskovou organizací, která vznikla registrací u Ministerstva vnitra ČR dne 27. 7. 1999.

Naším posláním je vytvářet pozitivní a funkční mezilidské vztahy, jak v rámci rodiny, tak v širším kontextu občanské společnosti.

Linie naší činnosti se zaměřují na tyto cíle:

1. Propagovat a šířit myšlenku dobrovolné pomoci a rozvíjet dobrovolnictví v plzeňském regionu.
2. Přispívat k vyšší míře zapojení seniorů do společenského života, rozvíjet jejich duševní a fyzické síly, podporovat sebedůvěru a zájem o další učení.
3. Pomáhat dětem a jejich rodinám v řešení jejich obtížných životních situací.
4. Posilovat mezigenerační vztahy a tím vytvářet přirozené zdravé prostředí pro soužití všech generací.

Propojením jednotlivých linií činností vzniklo v roce 2012 první mezigenerační centrum TOTEM – RDC, které prostřednictvím široké škály aktivit hledá cesty pro naplněný život konkrétního člověka v regionu.

Stanovené cíle realizuje TOTEM - RDC sociálními projekty v následujících programových liniích.

DOBROVOLNICKÉ PROGRAMY

PROGRAMY PRO SENIORY

PROGRAMY PRO VEŘEJNOST

Ve všech našich aktivitách je podporován mezigenerační dialog, vzájemné obohacování se, sdílení zkušeností.



Poděkování

TOTEM–RDC děkuje všem, kteří financemi, darem, službou či osobním zapojením pomohli v roce 2013 naplňovat cíle a poslání naší organizace.

Státní správa



MINISTERSTVO VNITRA
ČESKÉ REPUBLIKY

Dům
zahraničních
služeb
MŠMT EACE

Místní samospráva



SOCIÁLNÍ SLUŽBY
MĚSTA PLZNĚ



Nadace



NADACE
ČLOVĚK ČLOVĚKU

Firemní a individuální dárci



Bolevecká lékárna
RNDr. Kveta Kondrová



Mgr. Ondřej Rinke

TOTEM – RDC *Místo SETKÁVÁNÍ SE...*

V roce 2012 jsme otevřeli první mezigenerační multifunkční centrum.

TOTEM – RDC získalo rekonstrukci a přístavbou darované budovy důstojné a funkční zázemí pro všechny své aktivity.

Rok 2013 byl prvním uceleným obdobím, kdy jsme měli možnost zažít „rok spolu“ v jednom domě a to přinášelo novou energii všemu, co se v tomto roce událo.

Novými prostory se současně otevřely možnosti na realizaci dalších aktivit, které směřují k naplňování filosofie domu, vytvořit pro občany města Plzně a plzeňského regionu „Místo SETKÁVÁNÍ SE.“

- Místo, kde mohu pro druhého něco udělat.
- Místo, kde mohu sám najít pomocnou ruku.
- Místo, kde není omezen přístup žádnou okolností – věkem, postižením, rasou, ...
- Místo, kde najdu přátelské a stimulující prostředí.
- Místo, kde mohu nalézt, objevit či přesvědčit se o svých schopnostech, dovednostech a aktivně se seberealizovat.
- Místo, kde se mohu obohatit dalším vzděláváním.
- Místo, kde mohu uplatňovat své již nabyté vědomosti a dovednosti.
- Místo, kde mohu být součástí větší komunity s celou svojí osobností.
- Místo, kde najdu odborné, teoretické i praktické informace.
- Místo, kde mohu spolupracovat a mít aktivní podíl na vytváření nových programů, na organizaci různých kulturních, sportovních, tematicky zaměřených akcí.

Klientům nabízíme velký a malý společenský sál, zimní zahradu, dvě tělocvičny, atelier, počítačovou učebnu, galerijní prostory a další multifunkční klubovny.

Kaznějovská 51, Plzeň Bolevec, totem@totem-rdc.cz, www.totem-rdc.cz



Vážení čtenáři, spolupracovníci, partneři, klienti a přátelé TOTEM – RDC,

máme za sebou další nabitý a úspěšný rok. První, který jsme celý prožili v našem krásném mezigeneračním centru. Pestrá nabídka aktivit, projektů a činností je podporována pozitivní zpětnou vazbou našich klientů i odborné veřejnosti. Prezence unikátního projektu mezigeneračního centra, prvního svého druhu, zaujala na konferencích a setkáních různého typu u nás doma i v zahraničí. Aktivně uspokojujeme zájem těch, kteří se chtějí „SETKÁVAT...“. Široká paleta dění v TOTEM – RDC otevírá prostor pro všechny bez rozdílu věku a učí je vzájemně soužívat. Je to velmi cenný a jedinečný prostor pro nás pro všechny.

Dovolte mi, abych jako každý rok na tomto místě poděkovala všem spolupracovníkům, členům organizace, dobrovolníkům, donátorům, partnerům, klientům a příznivcům za to, že každý aktivně přispěl k naplnění velkého snu o TOTEMU jako o místě „SETKÁVÁNÍ SE...“

Příští rok, do kterého vstupujeme, bude rokem patnáctým v historii TOTEM – RDC a já bych vás všechny chtěla pozvat na „SETKÁNÍ...“u nás...

Vlasta Faiferlíková, předsedkyně Správní rady TOTEM – RDC



TOTEM

regionální dobrovolnické centrum
15 let pro vaše „Setkávání se...“

1999–2014

Inovace v programech TOTEM – RDC v roce 2013

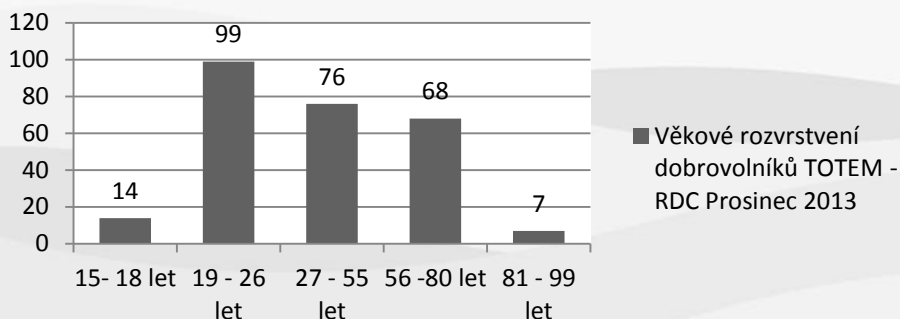
Dobrovolnické programy

Management dobrovolnictví pro NNO v plzeňském regionu

TOTEM – RDC realizuje dobrovolnické programy v plzeňském regionu více než 14 let. V posledních třech letech se zaměřujeme na rozvoj občanské angažovanosti ve věkové skupině 55+, kdy se snažíme aktivizovat seniory nad rámec uspokojování svých potřeb. Nabízíme aktivity, které svým přesahem dodávají seniorům nový smysl života, prospěšnost pro druhé, pro společnost.

Projekt podpořili: MVČR, PK, MMP OSS

Věkové rozvrstvení dobrovolníků TOTEM - RDC



Pomáháme, kde je třeba, pomáhajte s námi.

Projekt, jehož záměrem bylo rozvinout nové formy dobrovolnických programů v TOTEM-RDC. Cíleně jsme pracovali se skupinou dobrovolníků, kteří docházeli k seniorům do institucí ústavní a sociální péče a se seniory, kteří měli chuť a zájem dobrovolnický pracovat.

Hledali jsme formy jejich zapojení, a to:

- Vedení klubové kavárny, internetového a dalších zájmových klubů, pravidelné pečení zákusků a dortů do klubu Kafičko, péče o květiny, péče o přívětivé prostředí a pořádek v TOTEM – RDC.
- Letokruhy – skupina seniorských dobrovolníků ve věkovém rozmezí 57–88 let, kteří přinášejí pomoc a podporu tam, kde je jí potřeba...intervenční centrum Robinson, Diagnostický ústav Plzeň, Středisko Rané péče v Plzni apod.
- Seniorská hudební tělesa – Seniorkapela, Jamáček, Old boys TOTEM – dobrovolnická vystoupení v domovech seniorů, ve Fakultní nemocnici a dalších.
- Podpora PR a fundraisingových aktivit TOTEM – RDC.
- Poradenství klientům i samotné organizaci v různých oblastech života.
- Pomoc při různých akcích TOTEM – RDC i pro jiné organizace neziskového charakteru
- Lektorská činnost ve vzdělávacích programech TOTEM – RDC.
- Mentoringový program Pět P – senioři jako neformální kamarádi, mentoři pro mladou generaci.
- Sousedé 55+ - principy sousedské výpomoci.
- Vysílání seniorů jako společníků klientům různých organizací sociálního charakteru.

Projekt podpořili: Nadační fond České Spořitelny.

V roce 2013 naše organizace pracovala s 264 dobrovolníky, z toho bylo 75 seniorů. Zapojili se do 46 organizací. 32 dobrovolníků podporovalo přímo chod organizace a odpracovalo 3 400 hodin. Do zařízení se seniorskou klientelou docházelo 83 dobrovolníků.

Evropská dobrovolná služba

Prvním přijatým dobrovolníkem v roce 2013 byl Simon Grimm a rovněž se stal prvním evropským dobrovolníkem, který pomáhal TOTEMu usadit se v nových prostorech mezigeneračního centra a nastavit nový režim evropské dobrovolné služby. Před dvouletou pauzou v rámci tohoto projektu byla pracovní náplní spíše činnost ve spolupracujících organizacích TOTEMu, což se změnilo právě otevřením nového domu. V říjnu 2013 jsme rozšířili počet na 2 dobrovolnice, Isabelle Wilhelm a Luise Gemander. Dobrovolníci se podílejí především na vedení 5 cizojazyčných konverzačních skupin, dále asistencí a přípravou jednorázových akcí i pravidelných aktivit, dle jejich výběru.

V rámci projektu jsme zprostředkovali roční stáž dobrovolníkovi Ctiradovi Borovičkovi, který svou službu vykonával v organizaci zaměřené na kulturní akce a aktivity pro veřejnost i děti na severu Francie. Po jeho návratu v říjnu mu koordinátorka byla oporou nejen při praktických záležitostech v rámci komplikací se zdravotním pojištěním, ale i při hledání možností a cest, jak ho po roční pauze mimo Čechy opět začlenit a ideálně i užítkovat jeho nabyté zkušenosti ze zahraničí.

Projekt podpořili: ČNA Mládež v akci prostřednictvím organizace Tandem koordinací centrum českoněmeckých výměn mládeže

V průběhu roku 2013 jsme přijali 3 dobrovolníky z Německa jako podporu našich aktivit a 1 dobrovolníka vyslali do Francie.

Grundtvig – program celoživotního vzdělávání

V rámci projektu Grundtvig - Program celoživotního vzdělávání probíhaly výměnné stáže dobrovolníků – seniorů 55+ mezi TOTEM – RDC a dobrovolnickým centrem v Passau. První výměna proběhla v květnu a v září 2013 s cílem tři týdny sbírat inspirace v obou organizacích. TOTEM – RDC představil německým přátelům, jak může fungovat mezigenerační dům, ukázal všechny krásy Plzně i širšího okolí, zprostředkoval návštěvy různých sociálně a zdravotnický zaměřených organizací včetně jazykové základní školy na Slovanech. Němečtí dobrovolníci se stali obohacením aktivit, které pro klienty realizujeme. Bylo možné je vidět v konverzačních klubech, pomáhali například při pečení v klubu Dobrotы z kuchyně, připravili a zúčastnili se vernisáže „Prolínání“, společné výstavy umělců z regionu Západní Čechy a Dolní Bavorsko realizované ve spolupráci s Asociací jihočeských výtvarníků. Jsme velmi rádi, že i senioři z jiných zemí chtějí získat povědomí o tom, jaká pozitiva přináší mezigenerační soužití a s jakými se vyrovnáváme překážkami. TOTEM – RDC je vstřícný ke sdílení zkušeností, které postupně získáváme po otevření prvního multifunkčního mezigeneračního centra v Plzni. Také naši senioři dostali výměnnou stáží příležitost přinést nové inspirace.

Projekt podpořili: Dům zahraničních služeb MŠMT EACE

V roce 2013 proběhly 2 výměny, každé se zúčastnili 3 senioři. Každá z těchto stáží trvala tři týdny.

Sousedé 55+

Dobrovolnický projekt Zeitbank 55+ (česká modifikace Sousedé 55+) byl realizován kontinuálně od ledna 2013 do února 2014 ve spolupráci s rakouskými a německými partnery.



Kladl si za cíl přinést cílové skupině tj. seniorům příležitost k vytvoření komunity, která si vzájemnou pomocí a vzájemným setkáváním se a navazováním vztahů nabídne smysluplné, aktivní stárnutí. Dalším přínosem vzájemné výpomoci je i ekonomický efekt, kdy místo finančního vyrovnání za prokázanou službu může senior „zaplatit“ svojí dovedností, svojí službou. Tento princip přináší důležitý pocit užitečnosti, který, jak sami senioři říkají, odchodem z produktivního pracovního prostředí ztrácejí. V neposlední řadě fungující spolek Sousedé 55+ přináší možnost pro každého ze svých členů zůstat co nejdéle ve svém přirozeném prostředí, domově, protože pomáhá zachovávat soběstačnost a společenskou sounáležitost, což je trend, který naše současná společnost podporuje.

Pod heslem „Já umím to a ty zas tohle“ si členové nabízejí věci, které je baví, umí je a jsou ochotni pro druhého udělat. A na oplátku zas mohou získat pomoc ve věcech, které si nedokáží zařídit sami. Jedná se např. o upečení buchty, pomoc s technikou v domácnosti, doprovod k lékaři či do divadla, zalévání květin v době dovolené, pomoc na zahradě, jednání na úřadě, vyvenčení pejska, pomoc při úklidu nebo stěhování, drobné úpravy šatstva, odborná rada apod.

TOTEM – RDC se v únoru 2014 stal zakládajícím členem Evropské sítě Zeitbank 55+.

Projekt podpořili: MMP OSS

V roce 2013 začaly pod garancí TOTEM – RDC fungovat 2 mezigenerační skupiny, do kterých se zapojilo 24 účastníků, z toho 21 seniorů.

Mentoringové programy pro podporu rodiny - Pět P

TOTEM – RDC se ve svých dobrovolnických projektech cíleně věnuje dlouhodobé podpoře dětí a rodin, které se ocitnou z různých důvodů v obtížné životní situaci. Jsme od roku 1999 zakládajícím členem Asociace Pět P, která garantuje kvalitu mentoringových programů v ČR. Programy Pět P a KOMPAS® spojené do projektu „Mentoringové preventivní programy pro podporu rodin a dětí s rizikem ohrožení vývoje a společenského začlenění“ má akreditovány u MVČR podle zákona 198/2002 Sb. a má uděleno pověření k výkonu sociálněprávní ochrany dětí.

V roce 2013 jsme se cíleně zaměřili na realizaci projektu Pět P a na rozvoj spolupráce s organizacemi věnujícími se podpoře funkční rodiny např. DÚ a SVP Plzeň, Latus – centrum pro rodinu, DOMUS – centrum pro rodinu, OSSP, Člověk v tísni apod., na důkladnou přípravu dobrovolníků pro program Pět P.

Projekt podpořili: MVČR, PK

V roce 2013 jsme dlouhodobě podporovali 17 dětí a rodin, bylo zapojeno 25 dobrovolníků.



Dobrovolnický klub Klíč

Velmi aktivně pracoval Dobrovolnický klub Klíč, který soustřeďuje převážně zájemce o mentoringové programy, který má jako hlavní záměr průběžnou přípravu dobrovolníka na práci s konkrétním dítětem a podporu jednorázových akcí pro další neziskové organizace v regionu.

Projekt podpořili: MVČR, PK, MMP OSS

V dobrovolnickém klubu Klíč bylo v roce 2013 aktivně zapojeno 68 dobrovolníků, kteří zabezpečují a organizují různé jednorázové akce pro TOTEM – RDC nebo pro další organizace v plzeňském regionu. Zabezpečili jsme 55 akcí v rozsahu 2 567 odpracovaných dobrovolnických hodin.

Letokruhy – seniorské dobrovolnictví

Seniorský dobrovolnický klub Letokruhy je skupina dobrovolníků z TOTEM – RDC ve věkovém rozmezí 57–88 let, kteří dokážou přinést pomoc a podporu všude tam, kde je jí potřeba...

Seniorky pravidelně jezdí do intervenčního centra Robinson ve Stodě - jednou přivezou zástěrky malým pomocníkům do kuchyně, jindy vlastnoručně vyrobené stolní hry, upečenou buchtu, ale hlavně čas na hry a pomazlení. Činnost Letokruhů je různorodá a rozhodně přináší radost nejen příjemcům pomoci, ale i jejím nositelkám a nositelům. Když je potřeba ušít kompenzační pomůcky pro postižené děti nebo vyrobit textilní hračku dětem pro radost, připravit malé dárečky – seniorky z Letokruhů rády zasednou a vše potřebné

vyrobí. Dokážou upéct výborné buchty do klubové kavárny, ale nezáleknou se ani spolupráce a zabezpečení organizační podpory kulturní akce.

V roce 2013 vznikla spolupráce s projektem Bojka – dům na půl cesty, kdy při společných setkáních seniorky učily kluky, kteří mají nakročeno z dětských domovů do samostatného života, vařit, péct a vést domácnost. Letokruhy dokážou pomoci při sázení květin a při úklidu v TOTEM – RDC, zaskočí v šatně při velkých akcích, ale dokážou si i samy organizačně různé akce zajistit.

Je obdivuhodné, že v poměrně vysokém věku zvládají ženy a muži z Letokruhů myslet na druhé a také pro ně něco udělat.

Projekt podpořili: Nadační fond ČEZ

V Letokruzích jste mohli v roce 2013 potkat 25 dobrovolníků a dobrovolnic, kterým je v průměru 75 let.



Programy pro seniory a osoby se zdravotním postižením

Sociálně aktivizační služba pro seniory a osoby se zdravotním postižením

Akademie třetího věku rozšířila svá témata na 13 skupin. Poprvé jsme zařadili matematickou skupinu Hovory M a skupinu Čtyři plzeňské řeky. Nově vznikla, z důvodu velké poptávky po pohybových aktivitách klientů, skupina jógy. Pro ženy, které by rády tančily a nemají s kým, jsme otevřeli kurz Latinsko-amerických tanců pro ženy. V roce 2013 se dalo dohromady hudební seskupení Old boys. Jde o tři muže, kteří milují country, pravidelně trénují a jsou připraveni kdykoliv a kdekoliv zahrát pro radost druhým. Podařilo se nám rozšířit počet skupin trénování paměti na 3, kde klienti procvičují své paměťové schopnosti, ale také tvořivost, slovní zásobu, motoriku atd., což má velký význam pro udržení jejich psychické kondice. V počítačových kurzech jsme nabídli nový intenzivní opakovací kurz, kde si mohou klienti procvičit nabyté znalosti z předchozích kurzů a připomenout zapomenuté. K osmi jazykovým kurzům přibyla 1 nová skupina angličtinářů – úplných začátečníků. Zájem o výuku, zlepšení či udržení cizích jazyků je stále velmi znatelný i v konverzačních klubech, o které se zájem pozvolna, avšak stále zvyšuje.



Aktivity sociálně aktivizační služby v roce 2013:

Akademie třetího věku (otevřeno 13 studijních skupin).

Jazykové kurzy (otevřeno 8 skupin AJ, NJ).

Počítačové kurzy 3 úrovně (otevřeno 15 skupin).

Hudební kluby - Jamáček, Seniorkapela, Old boys.

Jazykové konverzační kluby pod vedením dobrovolníků v rámci Evropské dobrovolné služby (otevřeno 5 skupin AJ, NJ, FRJ) .

Pohybové kluby: Latinsko – americké tance pro ženy, 3 skupiny jógy, 4 skupiny rehabilitačního cvičení.

Ostatní kluby: Rukodělné práce, Trénování paměti, Dobroty z kuchyně, klidová muzikoterapie, divadelní klub Světloňo(ž)ky, Relaxace s bubny, Tance s vůní Orientu (otevřeny 2 skupiny).

TOTEMový rozcestník – jednorázové akce zaměřené na seniory (přednášky, workshopy, koncerty, exkurze, besedy, ...).

Projekt podpořili: MPSV, PK, MMP OSS, ÚMO Plzeň 1, ÚP, Nadace člověk člověku.

Celkem aktivit sociální služby v roce 2013 využívalo 450 unikátních klientů. Otevřeli jsme 62 skupin pravidelných aktivit a zrealizovali 73 jednorázových akcí.

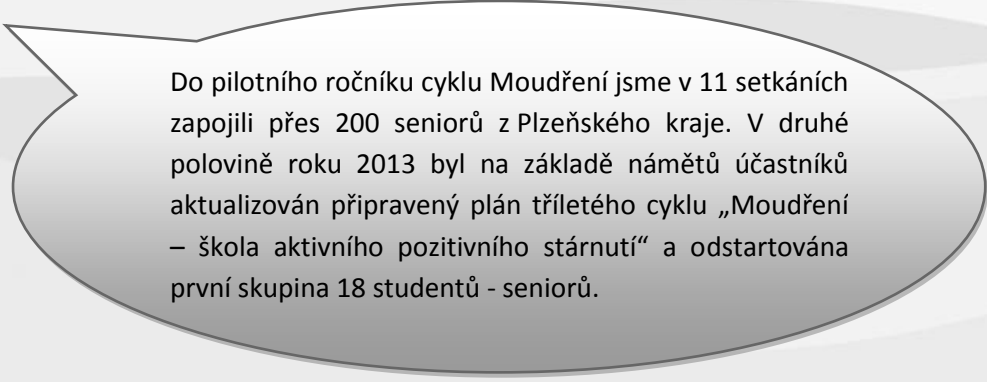


Moudření

Záměrem projektu „Moudření – škola zdravého aktivního stárnutí“, který jsme realizovali v průběhu roku 2013, bylo povzbuzovat seniory, aby si v souladu s dokumenty, které řeší společenský dopad demografického vývoje sebevědomě stáli za svým věkem, aby si vytvořili odpovídající kulturu s vlastními hodnotami a prioritami a aby se s touto novou „výbavou“ zapojili aktivně do společenského života.

Lektoři – senioři, odborníci na různá nejen gerontologická témata vedli seniory, aby odpovědně, s nezbytnou znalostí všech souvislostí, rozhodovali o kvalitě svého života, aby dokázali předcházet škodám na zdraví a jiných hodnotách způsobených psychickou traumatizací, k níž dochází v souvislosti se změnami fyzické a psychické kondice, jakož i změnami v oblasti společenského postavení a ztráty důstojné společenské role ve stáří. Projekt se zaměřuje na získání orientace seniorů ve společenských podmínkách podléhajících dynamickým změnám a vzbuzení zájmu o pozitivní řešení pozice seniora v rodině a společnosti.

Projekt podpořili: PK



Do pilotního ročníku cyklu Moudření jsme v 11 setkáních zapojili přes 200 seniorů z Plzeňského kraje. V druhé polovině roku 2013 byl na základě námětů účastníků aktualizován připravený plán tříletého cyklu „Moudření – škola aktivního pozitivního stárnutí“ a odstartována první skupina 18 studentů - seniorů.

Třetí festival – setkání aktivních seniorů

Čtvrtý ročník dvoudenního festivalu hudebních, divadelních, tanečních a dalších aktivit se konal 11.10. – 12.10. 2013. První den festivalu byly připraveny pro účastníky tyto aktivity: komentovaná prohlídka radnice a kostela Sv. Bartoloměje, interaktivní workshop v galerii Masné krámy k výstavě ZČG Plzeň „Mikoláš Aleš v Plzni“, Komponovaný pořad hudebních, tanečních a divadelních vystoupení a společenský večer.

V prostorách TOTEM – RDC byl připravený druhý den festivalu, den plný vzdělávacích dílen a prezentací těch sborů, které potřebují komornější či zcela specifické prostory, např. cizojazyčná snídane v angličtině či němčině s rodilými mluvčími. Během festivalu probíhala formální i neformální setkání, vyměňovaly se kontakty, náměty na činnost. Festival naplnil svůj hlavní cíl – zprostředkovat setkání aktivním seniorům, kteří mají chuť vzájemně sdílet své zkušenosti, ale zároveň získávat dovednosti nové.

Projekt podpořili: MMP, PK

Celkem se festivalu zúčastnilo 119 seniorů z Plzně, Křimic, Domažlic, Sulkova, Regensburku.

Strom poznání

V listopadu 2013 jsme uspořádali první společnou akci TOTEM-RDC a Univerzity třetího věku Západočeské univerzity v Plzni. Filosofie dne „Strom, o který se pečuje, má krásné plody. Věnujme čas sami sobě a pojďme společně růst.“ byla zcela jistě naplněna. Účastníky dne jsme pozvali nejen na přednášky, ale i prožitkové dílny, vycházky s nordicwalkingovými holemi, nebo na dobrou kávu.

Projekt podpořili: ÚMO Plzeň 1

Připraveného celodenního programu se zúčastnilo 66 účastníků.

Programy pro veřejnost

Na kus řeči s ...

Cyklus setkávání se zajímavými lidmi z regionu. Moderátor Stanislav Jurík připravuje a uvádí v život moderované pořady s osobnostmi, které mají své příběhy, lidé je znají např. prostřednictvím Českého rozhlasu Plzeň, z jiných médií či společenského života a do TOTEMu si s nimi přijdou popovídat „tváří tvář“. Každý pořad se snažíme doplňovat hudebním či tanečním vystoupením některé skupiny z TOTEMu či našich partnerských organizací.

Projekt podpořili: ÚMO Plzeň 1

V roce 2013 bylo možné potkat se v TOTEMu s...

RNDr. Mgr. Zdeňkou Chocholouškovou, Ph.D., Jaroslavem Kopejtkem, Martinem Vobrubou, Jaroslavem Vogeltanzem, doc. MUDr. Miladou Emmerovou CSc., Květou Bodollovou, Vladimírem Bernáškem, RNDr. Svatoplukem Krýslem, Jaroslavou Kreuzbergovou, Vhrsti, MUDr. Miroslavem Šutou.

Bazárek

V roce 2013 TOTEM – RDC reagoval na nápad plzeňských maminek - přenést zdoluhavý internetový bazárek dětského oblečení a hraček z elektronického prostředí do života běžného, opravdového. Poskytli jsme maminkám prostor k prodeji již nepotřebného oblečení a další výbavy pro děti. Každý zde má nejen možnost prodávat si svoje věci, či nakoupit potřebné, ale také se vzájemně potkávat. Komunitní prostor akce nabízí mimo jiné i možnost

výměny zkušeností v oblasti výchovy, partnerských vztahů, ale nachází i odpovědi a finty pro problémy s domácími pracemi, odpovědi na otázky, kam za kulturou, za výhodnými nákupy a podobně. V průběhu roku se ukázalo, že mnoho maminek by rádo věci, které již nepotřebují, věnovalo někomu, kdo je jistě ocení. Využili jsme spolupráci s našimi partnerskými organizacemi a předali maličké i větší oblečení do Dětského centra Plzeň, azylového domu Máta či intervenčního centra pro děti vyžadující okamžitou pomoc Robinson ve Stodě.

Projekt podpořili: ÚMO Plzeň 1

Bazárek si organizují maminky dobrovolnický
1 x do měsíce. V roce 2013 jsme jej uspořádali 10x.

TOTEMový rozcestník

Pokračovali jsme s nabídkou jednorázových akcí zaměřených na širokou veřejnost (přednášky, workshopy, koncerty, exkurze, besedy, ...). V rámci projektu Světlo a stín jsme vybavili malý sál zatemněním a dataprojektorem a umožnili tak nepravidelné promítání nabídnout jako pravidelné Cestovatelské úterky.

Projekt podpořili: ÚMO Plzeň 1, ÚMO Plzeň 2

V roce 2013 jsme uskutečnili 81 jednorázových akcí.

Výstavy a vernisáže v galerijních prostorách TOTEM – RDC

TOTEM – RDC v rámci aktivizačních činností pro seniory dlouhodobě podporuje skupinu seniorských umělců z různých oblastí výtvarné tvorby. Nově zbudovaná galerie slouží i jako komunitní prostor pro klienty aktivit TOTEM – RDC, který umožňuje zastavit se a vnímat umělecké artefakty a jejich dopad na rozvoj estetického vnímání každého návštěvníka. Klienti velmi oceňují možnost kromě dalších aktivit TOTEM – RDC využívat i umělecký prostor a seznamovat se s vystavenými obrazy, fotografiemi pod jednou střechou.

Projekt podpořili: ÚMO Plzeň 1

V průběhu roku 2013 jsme uskutečnili 18 výstav obrazů, fotografií a dalších uměleckých artefaktů. Mezi vystavujícími byli profesionální výtvarníci – např. pan Jaroslav Zapletal, pan Jaroslav Hausner, amatérští umělci např. členové skupiny TOTEM Art, pan Ludvík Hladík a další. K vidění byla interaktivní výstava Nejkrásnější obraz nebo mezigenerační výstava pana Vladislava Kapouna a jeho vnučky Báry Leichtové a další.

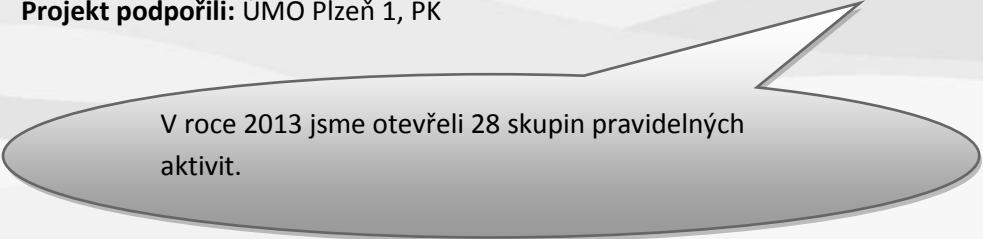


Pravidelné kurzy a kluby

Kurzy a kluby otevíráme podle zájmu a poptávky veřejnosti. Přinášíme témata prostřednictvím kterých účastníci získávají a rozvíjí své znalosti, ale také u nich dochází k rozvoji rodičovských kompetencí a podpoře mezigeneračního soužívání.

V roce 2013 jsme nabídli široké veřejnosti tyto kurzy či kluby: umělecká skupina TOTEM Art, Mateřský klub, Keramika, Hravá kavárna, kurz Olejomalba, komorní pěvecký sbor Plus, dětský sbor Zpíváníčko, kurz Jóga pro náročnější, kurzy fotografování a zpracování fotografií, kurzy Respektovat a být respektován, Zkušenosti k respektování a další.

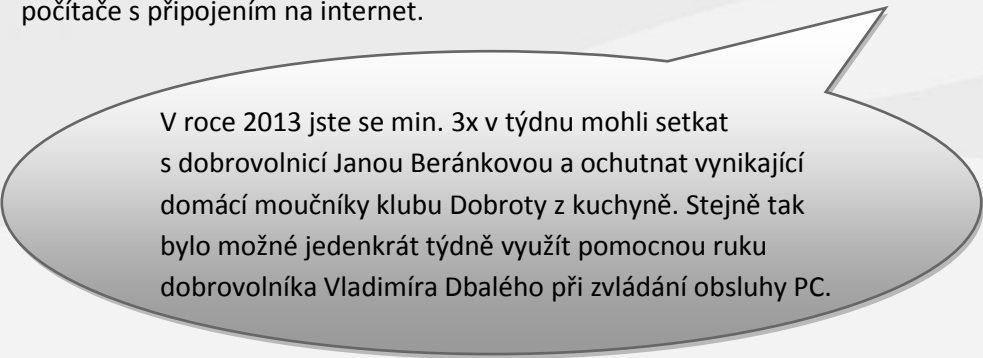
Projekt podpořili: ÚMO Plzeň 1, PK



V roce 2013 jsme otevřeli 28 skupin pravidelných aktivit.

Klub Kafíčko

Klientům jsme nabídli otevřený klub, kde bylo možné při dobré kávě či čaji posedět s přáteli a potkávat se tak i mimo čas pravidelných a řízených aktivit. Kromě ochutnávky domácích moučníků si může kdokoli půjčit knížku či využít počítače s připojením na internet.



V roce 2013 jste se min. 3x v týdnu mohli setkat s dobrovolnicí Janou Beránkovou a ochutnat vynikající domácí moučníky klubu Dobrotы z kuchyně. Stejně tak bylo možné jedenkrát týdně využít pomocnou ruku dobrovolníka Vladimíra Dbalého při zvládnání obsluhy PC.

Přehled hospodaření 2013

Celkové výnosy	4.679.404,18
-----------------------	---------------------

Přijaté a zúčtované dotace	3.572.021,59
Příspěvky na vlastní činnost	654.779,57
Přijaté úroky z BÚ	490,21
Jiné výnosy	1.226,81
Tržby za vlastní činnost	161.922,00
Přijaté členské příspěvky	1.400,00
Tržby z vedlejší činnosti	287.564,00

Celkové náklady	4.605.989,09
------------------------	---------------------

Materiálové náklady	268.678,70
Materiál – drobný majetek do 40tis	124.982,00
Spotřeba energie	328.254,90
Služby z toho:	1.156.178,49
Opravy a údržba	6.347,00
Cestovné, jízdné	98.474,59
Spoje, poštovné	3.008,00
Ekonomické práce	75.600,00
Telefony, internet	81.153,73
EDS (kapesné, stravné)	126.342,00
Koordinátoři, lektori	343.580,00
Ostatní služby	421.673,17
Kurzové ztráty	100,50
Škoda nezaviněná	984,00
Ostatní pokuty, penále (MMP)	54.092,00
Mzdové náklady vč. odvodů z toho:	2.545.674,00
Mzdové náklady – hrubé mzdy	1.839.420,00
OON – DPP	133.015,00
Odvody soc., zp, daň ze mzdy	564.817,00
Zákonné úraz. Pojištění zaměstnavatele	5.922,00
Lékařské prohlídky	2.500,00
Ostatní provozní náklady (poplatky, pojištění, apod.)	127.044,50

Výkaz zisků a ztrát

Provozní hlavní činnost	-147.554,91
Vedlejší činnost	220.970,00
Zisk	73.415,09

Přijaté dotace

Přijato od :

MMP OSS – Dobrovolnictví	180.000,00
MMP OSS – SAS Senioři a os. se zdrav. postižením	900.000,00
MMP OSS – Zeitbank 55+	17.971,00
UMO Plzeň 1 - A3V, Místo „Setkávání se“	504.000,00
UMO Plzeň 2 - Světlo a stín	8.000,00
MPSV – SAS Senioři a os. se zdrav. postižením	832.000,00
MVČR – Dobrovolnictví, Mentoringové programy	145.000,00
Nadace člověk člověku – A3V	40.200,00
MMP - odbor kultury, mikrogrant , odb. prezentace	47.000,00
Plzeňský kraj fond Hejtmana – Dobrovolnictví	70.000,00
Plzeňský kraj – SAS	12.000,00
Plzeňský kraj – centrum pro rodiče s dětmi	10.000,00
Plzeňský kraj - Moudření	90.000,00
Plzeňský kraj – Mentoring. programy	20.000,00
Nadace ČEZ - Letokruhy	141.568,00
Nadace České spořitelny – Pomáháme, kde je třeba	43.380,00
OPRLZ – DAMAGO Group	52.351,00
Úřady práce	107.200,00
Tandem koordináční centrum českoněmeckých výměn mládeže – EDS přijetí ČR	326.871,56
Investiční dotace	
MMP – OSS Totem – Dům napříč generacemi	1.117.732,00

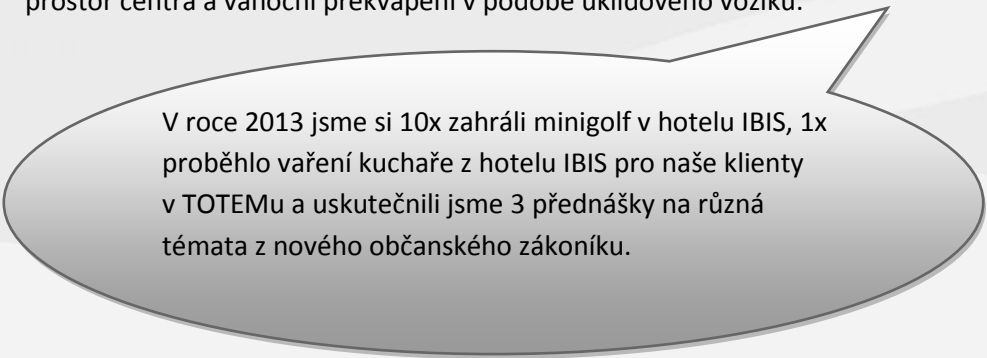
Sponzorské dary	90.000,00
------------------------	------------------

Firemní dobrovolnictví

Partnerská spolupráce s hotelem IBIS a advokátní kanceláří Svejkovský, Kabelková a spol.

V letošním roce se rozvinula partnerská spolupráce s hotelem IBIS a advokátní kanceláří Svejkovský, Kabelková a spol., která otevřela možnosti „Setkávání se...“ v mnoha směrech. Je to pro nás první úspěšný pokus firemního dobrovolnictví, kterému bychom v budoucnosti chtěli otevřít cestu. Kromě finančního daru od hotelu IBIS, který pomohl kofinancovat naše projekty, nás šéfkuchař hotelu naučil vařit italskou kuchyni. Pan ředitel Marek Audes nás osobně naučil hrát minigolf na hotelovém hřišti, které se stalo pravidelným cílem dopoledních tréninků a oblíbenou aktivitou našich klientů. Hodiny francouzské konverzace obohatila stážistka z hotelu IBIS a první TOTEMový strom, který jsme zasadili v září 2013 k prvnímu výročí aktivit v novém domě, byl rovněž dar od hotelu IBIS. TOTEMoví dobrovolníci podpořili organizačně letní sportovní akci IBIS Pilsenmann a tým TOTEM – RDC se úspěšně zapojil i do samotného závodu.

Rozvinula se i velmi cenná spolupráce s Advokátní kanceláří Svejkovský, Kabelková a spol., která TOTEM – RDC věnovala 4 přednášky k novému Občanskému zákoníku. Společná setkání s právníky kanceláře přinesla informace pro naše klienty, pracovníky a dobrovolníky o důležitých změnách ve všech oblastech právního života. Velmi jsme ocenili i pomoc s vybavením prostor centra a vánoční překvapení v podobě úklidového vozíku.



V roce 2013 jsme si 10x zahráli minigolf v hotelu IBIS, 1x proběhlo vaření kuchaře z hotelu IBIS pro naše klienty v TOTEMu a uskutečnili jsme 3 přednášky na různá témata z nového občanského zákoníku.