

Altech
Bazén Lochotín
Bolevecká lékárna RNDr. Květa Kondrová
Cukrářské potřeby
Český rozhlas Plzeň
Doosan Škoda Power
Dragon Print
Christophe Delattre
KOLOBĚHsport
Metropolitní univerzita Praha
univerzitní středisko v Plzni

Outdoor Concept, a.s.,
Pekařství U Radnice Josef Kanta
Shape Corp. Czech Republic, s.r.o.,
SIV.cz Zdravotnické pomůcky
Škoda JS
TS Plzeň a.s.
Vydavatelství a nakladatelství
STARÝ MOST s.r.o.
Zahradnictví FYTOS
Zoologická a botanická zahrada města Plzně

Mezigenerační a dobrovolnické centrum TOTEM, z.s.

děkuje všem, kteří financemi, darem, službou či osobním zapojením pomáhají dlouhodobě naplňovat cíle a poslání organizace.

TOTEM, z.s. působí v Plzni více než 15 let a po celou dobu své existence naplňuje aktuální potřeby regionu.

Od svého založení se věnujeme šíření myšlenky dobrovolné pomoci, uskutečňujeme různé programy a projekty, kterými pomáháme dobrovolnictví aktivně naplňovat. Že jsme ušli velký kus cesty a rozvoj dobrovolnictví nejsou jen „prázdné fráze“, ukazují čísla, kdy v roce 2015 aktivně pracovalo pro region 291 dobrovolníků a z toho 110 seniorů.

Nově jsme nabídli pravidelnou „Dobrokavárnu“ – otevřený prostor pro získání informací o možnostech dobrovolnické služby v regionu; prostor pro supervizi s podporou odborníků; možnost připravit si vlastní dobrovolnický projekt nebo jen tak sdílet zkušenosti.

Druhou významnou linií je podpora aktivních seniorů. V rámci různých programů pravidelně dochází do TOTEMU více než 500 seniorů, kteří zde nacházejí přátele, vzdělávání, společenské vyžití, rozvoj svých zájmů, prostor pro vlastní realizaci, podporu při řešení problémů a příležitost nabídnout svůj čas, energii a zkušenosti ve prospěch druhých.

Za významné považujeme zapojení seniorů, kteří jsou sami uživateli Sociálně aktivizační služby pro seniory a OZP, do role dobrovolníků, kteří s podporou pracovníků sociální služby připravují samostatné programy pro další klienty.

Pro naše klienty byly přínosné i delegace ze seniorských center ze zahraničí, které v naší organizaci v roce 2015 hledaly inspirace pro fungování mezi-



generačního centra, mezigeneračních programů. Klienti docházející do konverzací se sami pak mohou stávat organizátory podobných návštěv a tlumočnický pro své jazykově méně vybavené přátele.

Do Akademie třetího věku se podařilo zařadit i nové technické téma s názvem Lidé a jaderná energie, jež podpořilo aktivizaci mužů seniorů.

V roce 2015 se významně rozvinuly umělecké aktivity našich seniorů. Nejvíce si ceníme toho, že aktivně vstupují do zařízení ústavní péče a přinášejí radost a kulturní zážitek i těm, kteří už nemohou být ve své přirozeném prostředí.

Třetí významný pilíř naší činnosti je podpora dětí a rodin, které se ocitnou v tíživé situaci a odborně připravení dobrovolníci z TOTEMU mnohdy mohou významně zlepšit kvalitu života těchto dětí.

Díky naší intenzivní práci a spolupráci s odbornými partnery, jako je např. OSPOD, DDÚ, a s organizacemi zabývajícími se sanací rodiny jsme se posunuli od volnočasových aktivit k úspěšnému řešení problémů spadajících do oblasti sociálně preventivních služeb. Proto jsme v září 2015 registrovali mentoringové programy dle zákona 108/2006 Sb. jako Sociálně aktivizační službu pro rodiny s dětmi.

Díky sponzorským darům se naše děti dostaly do kina, bazénu, do ZOO nebo se mohly svést na koloběžkách. V roce 2015 jsme uspořádali první pobytový tábor pro děti ze znevýhodněného prostředí a Vlasta Faiferlíková, ředitelka organizace, se stala místopředsedkyní výboru Asociace dobrovolnických mentoringových programů ČR.

TOTEM, z.s. nabízí i programy pro širokou veřejnost, ať už jednorázové akce, nebo vzdělávací kurzy či kluby s možností sdílet mezigeneračně společné zájmy.

Všemi liniemi aktivně naplňujeme celospolečenské směřování vyjádřené ve vládních dokumentech, např. Národní akční plán pozitivního stárnutí.

Různými programy seniorského dobrovolnictví, např. lektoři z řad seniorů v aktivitách TOTEMU, dobrovolnický klub Letokruhy, senioři zapojení do mentoringových programů či senioři podporu-



Foto z archivu Odboru sociálních služeb MMP

ující organizace v regionu naplňujeme cíl: „Podpořit zapojení seniorů do dobrovolnické činnosti a překonání mýtu, že senioři mohou být pouze „příjemci“ dobrovolných aktivit.“

V rámci projektu SOUSEDÉ plus (projekt založený na principu vzájemné sousedské výpomoci), který realizujeme od roku 2014 a jehož implementaci do jednotlivých krajů ČR podpořilo MPSV, naplňujeme cíl: „Zvyšovat aktivní zapojení seniorů do komunitního života.“ Ke stejnému cíli směřuje i projekt Náhradní babičky, realizovaný v roce 2015, který propojuje ženy 55+ a mladé rodiny bez třetí generace.

Ucelenými vzdělávacími programy Akademie třetího věku a Moudření – Škola zdravého aktivního stárnutí a dalšími vzdělávacími programy naplňu-

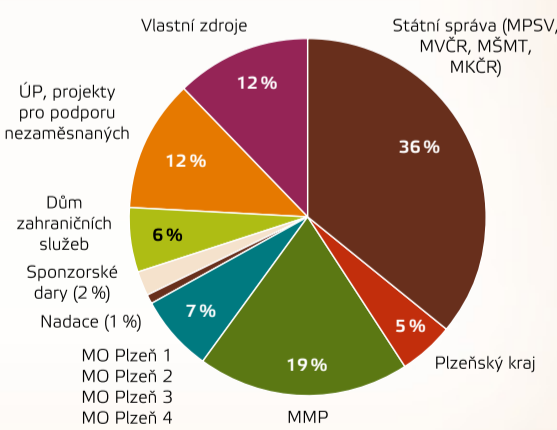
jeme cíl: „Rozvíjet programy a další vzdělávací aktivity pro seniory.“ Za podpory Odboru sociálních služeb města Plzeň a městského obvodu Plzeň 1 realizujeme od r. 2015 v této linii i unikátní pohybově sociální projekt „Jedeme dál“.

V rámci konference Dobrovolnictví v kultuře jsme na základě našich zkušeností vedli kulatý stůl věnovaný problematice Dobrovolnictví – otevřený prostor pro mezigenerační soužití. To společně s novými mezigeneračními projekty Městská komunitní zahrada a 52 týdnů, aktivním zapojením mladých dobrovolnic Mirjam Geissler, Leny Hecker a Elsy Otones García v našem centru v rámci Evropské dobrovolné služby nebo prostřednictvím výstav v našich galerijních prostorech naplňujeme cíl: „Rozvíjet podmínky pro mezigenerační setkávání a spolupráci. Zvyšovat respekt k životu starších lidí.“

Svoje zkušenosti se snažíme předávat a nové získávat spoluprací a vzájemným setkáváním se zahraničními i domácími partnery. V roce 2015 jsme aktivně spolupracovali s německými, rakouskými slovenskými a norskými centry, organizacemi či jednotlivci. Zároveň jsme hostili mnoho zájemců o předání našich zkušeností z řady měst a regionů ČR. Zúčastnili jsme se druhého setkání Evropské sítě ZB 55+. Po několika letech jsme přijali evropskou dobrovolnici z jiné než německy mluvící země a získali jsme tak jako podporu svého týmu Elsu Otones García ze Španělska.

TOTEM, z.s. byl v roce 2015 a stále je místem, kde se generace nejen potkávají, ale také hledají cesty ke vzájemnému obohacení. Zároveň je stále místem, kde startujeme krásné dobrovolnické osudy a podporujeme lidi na cestě být nápomocní někomu dalšímu. Máme několik pevných kořenů, které pomáhají růst nejen naší organizaci, ale poskytují i pevnou oporu a záze- mí každému, jenž někdy v životě tuto oporu potřebuje.

Vícezdrojové financování TOTEM, z.s.



Přehled hospodaření 2015

Celkové výnosy		6 667 100,90
Přijaté a zúčtované dotace	4 519 380,09	
Příspěvky na vlastní činnost	1 346 277,43	
Ostatní výnosy, úroky z BU	84 462,38	
Tržby za vlastní činnost	273 285,00	
Přijaté členské příspěvky	1 400,00	
Tržby z vedlejší činnosti	442 296,00	
Celkové náklady		6 665 255,04
Materiálové náklady	861 134,10	
Služby	1 485 275,69	
Mzdové náklady vč. odvodů	4 176 194,00	
Ostatní provozní náklady (poplatky, pojištění, apod.)	142 651,25	
Výkaz zisků a ztrát	provozní hlavní činnost	-293 168,64
	vedlejší činnost	295 014,50
Zisk		1 845,86