

8. 1.	18:00–19:30	<b>Loosovy interiéry</b> Prohlídka s divadelním představením	®
9. 1.		<b>Křehká krása motýlů</b> Komentovaná prohlídka výstavy	®
15. 1.	18:00–20:00	<b>Zaniklé kostely</b> Přednáška	®
16. 1.	9:00–11:00	<b>Sdílení s Janou Lexovou</b> Beseda	®
16. 1.	11:00–12:00	<b>Pétanque v Habrmannově parku</b>	®
21. 1.	10:00–12:00	<b>Mateřský klub</b>	®
23. 1.	9:00–10:30	<b>Židovská kultura: Židovské obce a politika 20. století</b> Přednáška	®
28. 1.	9:00–12:00	<b>TOTEMové povídání a rezervace na únorové aktivity na Doubravce</b>	
30. 1.	9:00–10:00 10:15–11:15	<b>Cvičení na židlích</b>	®



Rezervace míst a další informace: tel. 733 746 599, [doubravka@totemplzen.cz](mailto:doubravka@totemplzen.cz)

Mezigenerační a dobrovolnické  
centrum TOTEM Doubravka

[www.totemplzen.cz](http://www.totemplzen.cz)

8. 1. 2020 | 18:00–19:30

### Loosovy interiéry

Prohlídka  
s divadelním představením



Jedinečným architektonickým skvostem, který v Plzni vytvořil světoznámý architekt **Adolf Loos** ve 30. letech 20. století pro bohaté investory z řad místní židovské komunity, je soubor osmi dochovaných bytových interiérů. Každý z nich má svůj osobitý příběh, v němž se prolínají často tragické soukromé osudy jednotlivců s dějinami 20. století. Společně poznáme **byt Krausových** a součástí naší návštěvy bude **divadelní představení ze života Adolfa Loose**.  
**Bližší informace při přihlášení.**

Určeno pro širokou veřejnost | **Rezervace nutná**

9. 1. 2020

### Křehká krása motýlů

Komentovaná prohlídka výstavy



Přijměte pozvání do **Národopisného muzea Plzeňska** na komentovanou prohlídku výstavy věnovanou motýlům. Poznáme to nejzajímavější ze sbírek zoologického oddělení Západočeského muzea v Plzni a součástí bude též ekologie a problematika ochrany těchto křehkých tvorů.  
**Bližší informace při přihlášení.**

Určeno pro širokou veřejnost | **Rezervace nutná**

15. 1. 2020 | 18:00–20:00

### Zaniklé kostely

Přednáška



Udělejme si výlet za plzeňskými kostely, a to zejména za těmi, které už nestojí. Víte, kde stálo sedm kostelů Starého Plzeňce či první dokončený kostel nové Plzně? A znáte pět zaniklých kostelů současné Plzně? Přednášku si pro nás připravil **Lukáš Houška**.

**Místo konání:** Plzeňské centrum filosofie a umění, Americká 29, Plzeň.

Určeno pro širokou veřejnost | **Rezervace nutná**

16. 1. 2020 | 9:00–11:00

### Sdílení s Janou Lexovou

Beseda



Dříve, než zaplavily naše domácnosti a veřejné prostředí moderní sdělovací a informační prostředky, museli lidé sami aktivně vyhledávat a vymýšlet příležitosti k zábavě a výměně informací. Vratme ten čas zpět a přijměme příležitost setkávání se **pod vedením JUDr. Jany Lexové**.

**Rezervace míst a další informace:** telefon: 733 746 599, e-mail: doubravka@totemplzen.cz

Společné rozhovory se budou týkat sdílení osobních zkušeností, dobrých i špatných zážitků, různých osobních i společenských problémů atd.  
**Místo konání:** D klub, Zábělská 54B, Plzeň.

Určeno pro širokou veřejnost | **Rezervace nutná**

16. 1. 2020 | 11:00–12:00

### Pétanque v Habrmannově parku



Pojďme si zahrát **pétanque**, francouzský společenský sport, jehož principem je umístit kouli co nejbliže k cíli – dřevěné kuličky, tzv. prasátka. Princip hry je velmi jednoduchý a její předností je to, že ji může hrát každý bez ohledu na věk. Po skončení si zajdeme do místní cukrárny.

Určeno pro širokou veřejnost | **Rezervace nutná**

21. 1. 2020 | 10:00–12:00

### Mateřský klub



Milé maminky, srdečně vás zveme i s vašimi ratolestmi do mateřského klubu v Plzni na Doubravce. Pojďme se seznámit, podpořit se, něco si vyrobit, sdílet mateřské i nemateřské zkušenosti. Těší se na vás **Martina Šatrová**.

**Místo konání:** Obvodní knihovna Doubravka, Masarykova 75, Plzeň (v OD Centrum Doubravka).

**Rezervace nutná**

23. 1. 2020 | 9:00–10:30

### Židovská kultura: Židovské obce a politika 20. století

Přednáška



V další části volného cyklu o židovské kultuře se dozvíme mimo jiné o sionistickém hnutí, vzniku státu Izrael, emigraci a různých událostech s tím spojených. Přednášku si pro nás připravila **Mgr. Věra Špírková, Ph.D.**

**Místo konání:** Salesiánské středisko mládeže, Revoluční 98, Plzeň.

Určeno pro širokou veřejnost | **Rezervace nutná**

28. 12. 2020 | 9:00–12:00

### TOTEMové povídání a rezervace na únorové aktivity na Doubravce

Zajímá vás, co nového TOTEM na Doubravce chystá? Máte nápady, o které se chcete podělit? Chcete se na něco zeptat nebo si přijít popovídat? Nebo vás zaujaly některé z našich aktivit, které

pro vás připravujeme v únoru na Doubravce? Přijďte si rezervovat své místo. Těšíme se na vás.

**Místo konání: Obvodní knihovna Doubravka, Masarykova 75, Plzeň (v OD Centrum Doubravka).**

**30. 1. 2020 | 9:00–10:00, 10:15–11:15**

### Cvičení na židlích



Přijďte si s námi zacvičit – a to netradičně vsedě na židlích. Zaměříme se na správné držení těla, zvýšení pružnosti páteře, udržení či zlepšení pohyblivosti kloubů, správné dýchání a celkovou harmonizaci těla. Cvičením vás provede **Bc. Ilona Bartovská**.

**Místo konání: Salesiánské středisko mládeže, Revoluční 98, Plzeň.**

**Určeno pro širokou veřejnost | Rezervace nutná**