

10. 3.		<b>Galicie</b> Cestovatelské promítání	
11. 3.	8:30–10:00	<b>Miminkovská snídaně</b> Mateřský klub TOTEMáček	
14. 3.	9:00–12:00	<b>Tvoříme pro Život v kufříku</b> Tvořivá dílna	
26. 3.	10:00–11:30	<b>Minizelenina jako zábava i zdravá výživa</b> Workshop	
<b>A ještě navíc...</b>			
13. až 17. 7.		<b>Letní příměstské tábory</b>	
24. až 28. 8.		<b>v TOTEMu Nová Hospoda</b>	



Rezervace míst a další informace: tel. 777 343 692, novahospoda@totemplzen.cz

Mezigenerační a dobrovolnické  
centrum TOTEM Nová Hospoda

[www.totemplzen.cz](http://www.totemplzen.cz)

10. 3. 2020 | 18:00

### Galicie

#### Cestovatelské promítání



Divoká a tajemná oblast daleko od rušných rekreačních středisek, kde se tvrdý život vesničanů setkává s magickou přírodou plnou borových lesů, zelených luk a nedotčených písečných pláží na pobřeží Atlantiku. Nejen o tom je Galicie, krajina poznamenaná keltskou historií, ale i špatnou ekonomickou situací. Její obyvatelé mají však velká srdce. O jejich bohatých tradicích a ne právě španělském způsobu života vám bude vyprávět **Barbora Goubějová**, která zde prožila 8 měsíců. **Vstupné dobrovolné.**

**Určeno pro širokou veřejnost | Rezervace nutná**

11. 3. 2020 | 8:30–10:00

### Miminkovská snídaně

#### Mateřský klub TOTEMáček



Vždy jednou v měsíci se TOTEMová klubovna promění v příjemnou kavárnu s dětským koutkem, kde se mohou sejít maminky na rodičovské dovolené a přijít i se svými miminky společně posnídat. Všelijaké dobrůtky, voňavá káva či čaj, prostor pro výměnu mateřských radostí i starostí, navazování nových přátelství. To vše lze při těchto setkáních zažít. Srdečně zveme.

**Určeno pro širokou veřejnost | Rezervace nutná**

14. 3. 2020 | 9:00–12:00

### Tvoříme pro Život v kufříku

#### Tvořivá dílna



Ne každý vyrůstá ve své původní rodině. Až 500 dětí každý rok opouští porodnici bez své biologické matky. K pěstounům, adoptivním rodičům nebo do kojeneckého ústavu si nesou jen propouštěcí zprávu z porodnice. Aby si i tyto děti mohly do života odnést aspoň zprostředkované vzpomínky, vytvořil **Nadační fond La Vida Loca** projekt **Život v kufříku**. A právě kufřík se dětem postupně plní porodním náramkem, fotografiemi, prvním dudlíkem, oblečkem, hračkou, spoustou osobních předmětů a vzkazů.

V TOTEMu Nová Hospoda nám osud odložených dětí není lhostejný, proto jsme se rozhodli vyrobit miminkovské hračky **muchlanky**, které poputují do Života v kufříku. Přijďte do naší tvořivé dílny, kde budete mít připravený materiál, ochotnou lektorku, milou společnost, a vyrobte s námi pro tyto děti jejich muchlanka. Toho si domů sice neodnesete, ale budete odcházet s návodem, jak si jej ušít doma, ale hlavně s pocitem, že jste

svojí prací přispěli na dobrou věc. Příspěvek na materiál vítán.

**Určeno pro širokou veřejnost | Rezervace nutná**

26. 3. 2020 | 10:00–11:30

### Minizelenina jako zábava i zdravá výživa

#### Workshop



Podnikněte s námi výpravu do světa **mikrogreens** neboli minizeleniny, kterou si můžete pěstovat sami doma a která významně obohatí váš jídelníček v době jara. Pro děti nebo s dětmi si vyrobíme hravé květináčky, do kterých vysejeme minizeleninu. Chybět nebude ani ochutnávka již vypěstovaných rostlin. **Vstupné dobrovolné.**

**Určeno pro širokou veřejnost | Rezervace nutná**

A ještě navíc...

13. 7.–17. 7. a 24. 8.–28. 8. 2020

### Letní příměstské tábory v TOTEMu Nová Hospoda



Školní rok se přehoupl do své druhé poloviny, letní prázdniny se zdají být v nedohlednu... Ale! Protože víme, jak rychle čas utíká, máme pro vás nabídku letních příměstských táborů v TOTEMu Nová Hospoda. Loni jsme se měli skvěle, tak se k nám letos přidejte! Moc se těšíme.

**Více informací a přihlášení:** Martina Červenková, tel.: 777 343 692, [novahospoda@totemplzen.cz](mailto:novahospoda@totemplzen.cz)

**Určeno pro děti | Rezervace nutná**