

1. 6.	9:00–12:00	Rezervace na červnové aktivity na Doubravce	
3. 6.	10:00–12:00	Do Lobežského parku Vycházka	
10. 6.	10:00–12:00	Kolem Boleveckých rybníků Vycházka	
17. 6.	10:00–13:00	Do Zruče Výlet	
25. 6.	10:00–11:30	Pétanque v Habrmannově parku	
26. 6.	9:00–12:00	Rezervace na letní aktivity na Doubravce	
29. 6.	9:30–11:30	Mateřský klub	
A ještě navíc...			
po domluvě		Konzultace pro seniory	

TOTEMOVÝ ROZCESTNÍK



Rezervace míst a další informace: tel. 733 746 599, doubravka@totemplzen.cz

Mezigenerační a dobrovolnické
centrum TOTEM Doubravka

www.totemplzen.cz

1. 6. 2020 | 9:00–12:00

Rezervace na červnové aktivity na Doubravce

Zajímá vás, co nového TOTEM na Doubravce chystá? Máte nápady, o které se chcete podělit? Chcete se na něco zeptat nebo si přijít popovídat? Nebo vás zaujaly některé z našich aktivit, které pro vás připravujeme **v červnu** na Doubravce? Přijďte si rezervovat své místo. Těšíme se na vás.

Místo konání: Mezigenerační a dobrovolnické centrum TOTEM Doubravka, Těšínská 26, Plzeň.

3. 6. 2020 | 10:00–12:00

Do Lobezského parku

Vycházka

Původní Lobezský park vznikl v roce 1933 a sloužil místním jako místo pro odpolední vycházky. Nedávno byl zrekonstruován a je příjemnou oázou klidu v jinak rušném městě. Pojďme ho navštívit společně a odpočinout si. Vycházka je **cca 5 km** dlouhá. **Bližší informace při přihlášení.**

Určeno pro širokou veřejnost | **Rezervace nutná**

10. 6. 2020 | 10:00–12:00

Kolem Boleveckých rybníků

Vycházka

Vydejte se s námi na procházku kolem **Boleveckých rybníků**. Věděli jste, že historie této unikátní rybníční soustavy sahá až do 15. století a je starší než např. soustava třeboňská? Trasa je dlouhá **cca 5 km**. **Bližší informace při přihlášení.**

Určeno pro širokou veřejnost | **Rezervace nutná**

17. 6. 2020 | 10:00–13:00

Do Zruče

Výlet

Tentokrát nás čeká **cca 8 km** dlouhý výlet Plzní a blízkým okolím – z Doubravky se vydáme přes Bílou Horu a lesními cestami do nedaleké Zruče a zpět. **Bližší informace při přihlášení.**

Určeno pro širokou veřejnost | **Rezervace nutná**

25. 6. 2020 | 10:00–11:30

Pétanque v Habrmannově parku

Pojďme si zahrát **pétanque**, francouzský společenský sport, jehož principem je umístit kouli co nejbližší k cíli – dřevěné kuličky, tzv. prasátka. Princip hry je velmi jednoduchý a její předností je to, že ji může hrát každý bez ohledu na věk.

Určeno pro širokou veřejnost | **Rezervace nutná**

26. 6. 2020 | 9:00–12:00

Rezervace na letní aktivity na Doubravce

Zajímá vás, co nového TOTEM na Doubravce chystá? Máte nápady, o které se chcete podělit? Chcete se na něco zeptat nebo si přijít popovídat? Nebo vás zaujaly některé z našich aktivit, které pro vás připravujeme **v létě** na Doubravce? Přijďte si rezervovat své místo. Těšíme se na vás.

Místo konání: Mezigenerační a dobrovolnické centrum TOTEM Doubravka, Těšínská 26, Plzeň.

29. 6. 2020 | 9:30–11:30

Mateřský klub

Milé maminky, srdečně vás zveme i s vašimi ratolestmi do mateřského klubu v novém domečku na Doubravce. Pojďme se seznámit, podpořit se, něco si vyrobit, sdílet mateřské i nemateřské zkušenosti. Těší se na vás **Martina Šatrová**.

Místo konání: Mezigenerační a dobrovolnické centrum Doubravka, Těšínská 26, Plzeň.

Rezervace nutná

A ještě navíc...

Konzultace pro seniory

Pokud se nacházíte ve složitém životním období, potřebujete ve svém životě změnu a nevíte, jak do toho, chtěli byste si popovídat a nemáte okolo sebe někoho „vhodného“ nebo máte na srdci cokoli jiného, nabízíme vám **otevřené konzultační hodiny s Miroslavou Vyšatovou**. Je vždy potřeba se předem telefonicky objednat na **tel. č.: 733 746 598**.

Místo konání: Mezigenerační a dobrovolnické centrum TOTEM Doubravka, Těšínská 26, Plzeň.

Rezervace nutná