

ZÁŘÍ 2020



8. 9., 29. 9.	10:00–11:30	Trénování paměti Ukázková lekce	
16. 9.	14:00	Minigolf v Borském parku Sportovní dopoledne	
21. 9.	9:30	Z Nové Hospody na Valchu Vycházka	
30. 9.		Technika v domácnosti Prohlídka expozice NTM v Praze	

TOTEMOVÝ ROZCESTNÍK



Rezervace míst a další informace: tel. 777 343 692, novahospoda@totemplzen.cz

Mezigenerační a dobrovolnické
centrum TOTEM Nová Hospoda

www.totemplzen.cz

8. 9. a 29. 9. 2020 | 10:00–11:30

Trénování paměti

Ukázková lekce



Od září 2020 se v TOTEMu Nová Hospoda můžete připojit k již probíhajícímu kurzu Trénování paměti. Kurz se koná **každé úterý v čase 10:00–11:30 hod.** Přijďte si zábavnou formou procvičit paměť, projděte s námi cvičení pro posílení koncentrace, pro rozvoj slovní zásoby, kreativity a myšlení. Užijete si příjemnou společnost, zavzpomínáte na doby dávné i nedávné a třeba se i něco nového dozvíte. Lekcemi vás provede **Martina Červenková**.

Určeno pro širokou veřejnost | Rezervace nutná

16. 9. 2020 | 14:00

Minigolf v Borském parku

Sportovní dopoledne



Srdečně zveme všechny příznivce minigolfu do areálu **Miniatur golf clubu Plzeň**, který se nachází v Borském parku. Minigolf nabízí 22 drah, možnost zapůjčit si veškeré potřebné náčiní (golfové hole, míčky) a věříme, že se budeme moct i občerstvit na zahrádce klubové hospůdky. Přijďte se k nám, užijeme si společně radost ze hry a pohybu v krásném přírodním prostředí Borského parku. **Poplatek 70 Kč** za zapůjčení hole a míčků.

Určeno pro širokou veřejnost | Rezervace nutná

21. 9. 2020 | 9:30

Z Nové Hospody na Valchu

Vycházka



Připojte se k nám na společnou vycházku od klubovny TOTEMu Nová Hospoda na Valchu. Trasa povede po turistické značce lesem. Délka trasy je 3,2 km. Na Valše využijeme autobusového spojení MHD a dojedeme na zastávku Bory. Odtud můžete zamířit domů nebo se připojit ke společnému obědu v restauraci Švejk v bývalém „Svazáčku“.

Určeno pro širokou veřejnost | Rezervace nutná

30. 9. 2020

Technika v domácnosti

Prohlídka expozice NTM v Praze



Vydejte se s námi na jednodenní výlet do Prahy, kde společně navštívíme **Národní technické muzeum**. Zaměříme se na expozici **Technika v domácnosti**. Ta je první expozicí tohoto druhu v dějinách NTM a jednou z mála takto zaměřených expozic ve střední Evropě. Na ploše 600 m² prezentuje vývoj „pomocníků v domácnosti“: techniku usnadňující hygienu, úklid, praní a žehlení, šití a úpravu oděvů, přípravu pokrmů atd. v období od poloviny 19. století do současnosti. **Bližší informace při přihlášení.**

Určeno pro širokou veřejnost | Rezervace nutná