

VOLNÁ MÍSTA

v pravidelných TOTEMových aktivitách 2020/2021 po zápisech pro stávající klienty a zápisech pro nové klienty a do nových aktivit ke dni 16.9.2020

Jazykové aktivity

Angličtina 3. skupina – Jana Majnerová (středa 11:00-12:30 hod.)	volná místa
Angličtina 5. skupina – Jana Majnerová (pondělí 9:00-10:30 hod.)	3 volná místa
Angličtina 6. skupina – Ing. Eva Holá (středa 9:00-10:30 hod.)	2 volná místa
Angličtina 7. skupina – Jana Majnerová (pondělí 11:15-12:45 hod.)	4 volná místa
Angličtina 10. skupina – Leoš Jaren (úterý 8:30-10:00 hod.)	2 volná místa
Angličtina 1. skupina – začátečníci – Leoš Jaren (úterý 10:15-11:45 hod.)	5 volných míst
Němčina 9. skupina – Ing. Eva Holá (pondělí 14:15-15:45 hod.)	5 volných míst
Němčina 13. skupina – Ing. Eva Holá (pondělí 12:30-14:00 hod.)	2 volná místa
Konverzace AJ (středa) s Irene (středa 9:45-10:45 hod.)	4 volná místa
Konverzace RJ (středa) s Tatjanou Kúdelovou (středa 13:00-14:00 hod.)	volná místa
Konverzace FJ (čtvrtek) s Věrou Dvořákovou (čtvrtek 9:15-10:15 hod.)	4 volná místa
Konverzace ŠJ (čtvrtek) s Irene (čtvrtek 13:15-14:15 hod.)	3 volná místa

Informačně technologické aktivity

PC kurz Orientuji se a sdílím s přáteli 2 (úterý 11:15-13:15 hod.)	vidujeme zájemce
PC kurz Jsem „onlajn“ a mám přehled 4 (úterý 16:15-18:15 hod.)	vidujeme zájemce
Kurz Práce s chytrým telefonem 2 Propojím se s ostatními (pátek 14:00-16:00 h.) od 23.10.	vidujeme zájemce na kurz od 23.10.2020

Osobnostně-sociální rozvoj

Trénování paměti I s MK (úterý 8:00-9:15 hod.)	4 volná místa
Trénování paměti V s JP (pondělí 13:00-14:15 hod.)	2 volná místa

Pohybové aktivity

Pilates Clinic Metod (středa 10:15-11:15 hod.)	2 volná místa
Jóga pro radost (čtvrtek 17:30-19:00 hod.)	1 volné místo
Orient se Saidou (úterý 15:30-16:30 hod.)	1 volné místo

Pro zdraví a na pohodu

TOTEMové hůlkování AKTIV s Jitkou Batkovou (pondělí 13:00-15:00 hod.)	volná místa
TOTEMové koloběžkování (čtvrtek 13:30-15:30 hod.)	5 volných míst

Tvořivé aktivity

Rukodělné práce (pátek 8:00-11:00 hod.)	2 volná místa
Keramika 2. skupina (čtvrtek 17:45-20:45 hod.)	1 volné místo
Kouzlo šití (sobota 9:00-12:00 hod.)	evidujeme zájemce

Hudební aktivity

KoST – pěvecký sbor (středa 19:00-21:00 hod.)	volná místa
--	-------------

Ucelené vzdělávací programy – Akademie třetího věku

Nauka o člověku	
Zdravá výživa aneb Jak na to prakticky (pondělí 9:00 hod.) (lektor: <i>Ing. Milena Kostnerová</i>)	5 volných míst
Zdraví v pohybu (pondělí 13:00 hod.) (lektor: <i>Mgr. Tomáš Hůrka, Via Mens z.s.)</i>	3 volná místa
Zdraví v myšlení (středa 13:00 hod.) (lektor: <i>Mgr. Lenka Kleisnerová, Via Mens z.s.)</i>	1 volné místo
Člověk ve společnosti	
Cesty za architekturou (čtvrtek 9:00 hod.) (lektor: <i>Ing. arch. Anna Hostičková</i>)	4 volná místa
Historie a místopis	
Toulky se Lvem na jih Evropy (úterý 9:00 hod.) (lektori ze <i>Společnosti Lva z Rožmitálu</i>)	2 volná místa
Věda a technika	
Základy astronomie (úterý 10:30 hod.) (lektor: <i>Lumír Honzík</i>)	3 volná místa