



TOTEMové adventní noviny



Věřím, že příští rok nebude na dálku!

Naši milí TOTEMoví přátelé, klienti, příznivci, dobrovolníci... prostě TOTEMáci, právě se nám blíží ke konci ten nejpodivnější rok, který jsme za 21 let společné cesty prožili. Víme, že těch chvil, kdy jsme se mohli „dotknout jeden druhého“, bylo opravdu málo, o to víc se nám připomnělo, jaké to je být spolu a užívat si ty všechny akce, aktivity, učení, kulturu, tanec, pohyb i chvilky při kávě a nějaké dobré maličkosti z naší kuchyně. O to víc jsme hledali cesty, jak být spolu... Už potřeť posíláme touto cestou kousek TOTEMové energie a zprávu, že jsme SPOLU, i když každý ve svém obýváku, kanceláři, na chaloupce... a že na



vás všechny myslíme... a v tomto adventním předvánočním čase ještě o to intenzivněji... Posíláme kousek toho, co bychom společně sdíleli, tvořili a žili, kdyby nám to bylo dovoleno... A posíláme i svoji naději, že ten příští rok bude jiný. A že už budeme konečně SPOLU a nebude to na dálku. Vlastimila Faiferlíková, ředitelka TOTEM, z.s.

TOTEMové vycházky II. Stejně trasy, nové úkoly aneb Špacír na luft

TOTEMové vycházky získávají nový kabát. Na trasách z jara najdete nové úkoly. Pojdte se s námi projít na čerstvém vzduchu a zahrát si o knížku Jana Hajšmana: Plzeňsko-český slovník. V rámci každé vycházky naleznete na jejích zastávkách 12 plzeňských slov. Zkuste z nabízených možností vybrat, co tato slova znamenají. Pozor, v některých případech může být správných více možností.

Odpovědi ve tvaru pořadového čísla slova a vybrané možnosti (např. 1b, 2b+c, 3a...) zasílejte spolu s kontaktem na vás na email hra@totemplzen.cz nebo doneste do poštovních schránek na pobočky TOTEMU na Doubravce (Těšínská 26) nebo v Bolevci (Kaznějovská 51). Za každou správnou odpověď získáte 1 bod, za každou špatnou vám bude 1 bod odečten.

Pokračování na str. 6.

Poděkování za podporu a pomoc

Rádi bychom poděkovali všem, kteří přispěli ať už texty, tiskem, grafickým zpracováním, korekturami, fotografií, myšlenkou, financemi, dárkem do her nebo svou energií a časem („poštákům“ dobrovolníkům), protože bez nich by TOTEMové noviny nespátřily světlo světa. DĚKUJEME!

Pomáhající Plzeň



SOCIÁLNÍ SLUŽBY
MĚSTA PLZNĚ

Vrátit se k tomu, co máme rádi

Vážení přátelé, dovoluji mi, abych Vás všechny srdečně pozdravil v této nelehké době, která nám neumožňuje se setkávat a provozovat řadu činností, na něž jsme byli všichni dosud zvyklí. Víme, že Vám chybí návštěva TOTEMU a účast na obvyklých a velice oblíbených aktivitách v jeho zařízeních. Uvědomuji si také, že postrádáte své kolegy a přátele, s nimiž jste se tam potkávali. Ale jsem přesvědčen o tom, že se situace už brzy začne uklidňovat a zase se postupně všichni vrátíme k tomu, co máme rádi. Využijme tento čas k objevování nových možností a zálib, jimiž můžeme dělat sobě i druhým radost.

Blíží se adventní doba a Vánoce. V předvánočním čase můžete volné chvíle využít například pro tvorbu vánočních dekorací. Přírodní materiál, který pro ně budete potřebovat, získáte při procházkách podzimní přírodou. Nezapomeňte také na jazykové aktivity a trénování paměti. S tím vším Vám může pomoci právě tento časopis, v němž najdete řadu námětů a rad, jak s volným časem naložit. Věřím, že se již brzy dění kolem nás vrátí opět do svých obvyklých kolejí. Do té doby přeji nám všem především pevné zdraví, dobrou náladu a pořádnou dávku optimismu. Připojuji rovněž srdečné přání radostně prožitých adventních dnů a vánočních svátků.

Martin Baxa, primátor města Plzně

Kuchařský koutek

Jedlé dárky - pár nápadů, jak potěšit sebe a své blízké



Pečený čaj vám náramně provoní celý byt a skutečně ovocný čaj udělá radost i tomu, kdo si na něm díky vám bude moct pochutnat. Na 6 menších skleniček potřebujete: 1 citron (bez chemického ošetření), 4 mandarinky, 2 pomeranče, 2 jablka, 2 kiwi, asi 300 g třtinového cukru,

6 hřebíčků, 1 svitek skořice, 3 hvězdičky badyánu, malý kousek čerstvého zázvoru, pár kapek rumu na zakápnutí.

Poměr ovoce si můžete upravit podle libosti, z citronu můžete použít třeba jen kůru, nebo jen šťávu, nebo pokrájený celý citron. Mandarinky, pomeranče a kiwi oloupejte, jablka zbavte jádřinců, loupát je nemusíte. Ovoce pokrájejte na kostky, dejte na vyšší plech a promíchejte. Přidejte cukr podle sladkosti ovoce, obvykle množství rovnající se polovině váhy ovoce. Někdy méně je více :). Na to vše rozházejte koření – rozlámanou skořici, hřebíček a badyán, pro výraznější chuť můžete přidat na malé kostičky nakrájený zázvor.

Plech dejte do trouby předehřáté na 200°C a pečte asi 30 min., v polovině pečení na směs koukněte a promíchejte. Plňte ještě horké do čistých skleniček a nahoru kápněte trochu rumu pro lepší trvanlivost. Skleničky uzavřete, otočte víčkem dolů, nechte zchladnout a skladujte v chladničce. Až dostanete na pečený čaj chuť, dejte 3-4 lžičky na dno hrnku (250 ml), zalijte horkou vodou, zamíchejte a vychutnejte si tu dobrotu.

Zázvorový sirup a kandovaný zázvor

Ten správný říz předvánočním přípravám dá zázvorový sirup. A když si ho po návratu ze zimní procházky přidáte do čaje, zahřeje až do konečků prstů.

Na 2 malé zavařovací sklenice potřebujete: 750 g čerstvého zázvoru, 600 g třtinového cukru, 250 ml kukuřičného sirupu / zlatého sirupu, 1 citron, bez kůry a jadérek nakrájený na plátky.

Zázvor oloupejte a nakrájejte na malé tenké nudličky (asi jako poloviční sirky) – chce to dávku trpělivosti, ale vyplatí se. Příliš velkými kousky by špatně prostupoval cukerný roztok a kandovaný zázvor by nebyl trvanlivý. Zázvorové nudličky nasypete do širokého hrnce, který v příštích 3 dnech nebudete potřebovat. Zalijte je vodou tak, aby byly ponořené, povařte 20 min. Pak přisypte třetinu cukru a počkejte, až se zcela rozpustí. Zakryjte a nechte odležet přes noc. Druhý den přiveďte obsah hrnce k varu a nechte čtvrt hodiny bublat na mírném plameni. Potom přidejte citron a kukuřičný sirup. Směs vařte bez pokličky čtvrt hodiny. Pak zakryjte a nechte přes noc odležet. Třetí den přiveďte zázvor zase k varu, přisypte druhou třetinu cukru a nechte půl hodiny bublat na mírném plameni. Pak přisypte poslední třetinu cukru a až se rozpustí, stáhněte z plamene. Nechte odležet přes noc.

Poslední den kandovaný zázvor v sirupu jen zahřejte a horký nalijte do sklenic. Pokud chcete uložit zázvor a sirup zvlášť, použijte cedník a trychtýř. Uchovávejte v tmavé spíži.



Užijte si advent, starosti přenechte nám

Chcete-li jít ven, jděte do přírody, chystejte si doma Vánoce.

Nákupy nebo cesty do míst s větším pohybem lidí nechte na nás. **Zavolejte si na krizovou linku a my vám zprostředkujeme pomoc od dobrovolníků.**

Máme je připravené na telefonu a čekají, že pro vás budou moci být důležití, ochránit vás.

Nechte o sebe pečovat.

.....
Chtěli byste si během času adventu, kdy může smutek doléhat tíživěji, s někým pravidelně povídat po telefonu?

I to umíme zařídit.

.....
pondělí až pátek
9:00 - 15:00 hod.

Tel.: 374 790 399

Banánový chlebíček

Na tenhle skvělý chléb využitelný jako dezert i jako slaná základ studené kuchyně budeme potřebovat: 120 g rozpuštěného másla, ½ hrnku cukru krupice, 2 vejce, ¼ hrnku mléka, 3 zralé banány, 2 hrnky hladké mouky 1,5 lžičky kypřicího prášku do pečiva.

Vejce, cukr a rozpuštěné máslo utřeme, přidáme na malé kousky nakrájené nebo rozmačkané banány (čím zralejší, tím sladší), zamícháme, dále přilijeme mléko a přisypeme mouku smíchanou s kypřícím práškem. Vymažeme máslem formu srnčí hřbet a dáme do trouby na 180°C tak na 55 minut. Dobrou chuť přeje Mirka V.

RADOSTI ADVENTU A VÁNOC

Co všechno si užít v adventní čas?

pečené kaštiny 🍂 výroba adventních věnců 🍁 rozsvícená světýlka 🌕 betlémy i ty živé:-) 🍀 purpuru
 🍇 perníčky 🍁 plamínky svíček 🍂 vánoční výzdobu 🍇 otvírání okýnek adventního kalendáře 🍁 punč
 🌕 sváteční pohodu 🍀 vůni skořice a vanilky 🍁 vystřihování papírových vloček 🍂 pečení cukroví 🍇
 koncerty 🍁 zapalování svící na adventním věnci 🌕 balení dárků 🍀 adventní trhy 🍁 vůni jehličí 🍇
 setkání s přáteli 🍇 poslouchání koled 🍀 večírky 🍂 psaní přání 🍁 Mikuláše s čerty i anděly 🌕
 rozkvétající barborky 🍁 pohádky 🍂 vánoční focení 🍁 novou vánoční tradici 🍂 vánoční příběhy 🍇
 zdobení stromečku 🌕 krájení jablíčka 🍀 pouštění lodiček z ořechů 🌕 šupinu pod talířem 🍀 prskavky
 🍁 lití olova nebo vosku 🍇 polibek pod jmelím 🍁 rodinná setkání 🍂 zvony i zvonky 🍁 vánočku
 🍀 procházení fotografií 🍁 kapra se salátem 🍇 štědrovečerní procházku 🍀 rodinné historky a příběhy
 🌕 čekání na Ježíška 🍁 radost z dárků - dávat i dostávat 🌕 rozzářené dětské oči 🍁 jít na Půlnoční 🍂
 zhodnocení roku právě odcházejícího 🍀 plánování, co vše úžasného nás čeká rok příští 🍁 kouzlo okamžiku
 🍂 nicnedělání:-)...

www.koralkydni.cz

Literární koutek

Probudte svoji fantazii a získejte Deník radosti

Když se to narodilo, bylo to jenom takové bílé nic, do hrsti se to vešlo; ale až to mělo pár černých ušisek a vzadu ocásek, uznali jsme, že to je psisko, a protože jsme si přáli mít psí holčičku, dali jsme tomu jméno Dášeňka. Z knihy Dášeňka čili život štěněte od Karla Čapka

Mnohé z nás doprovází na naší cestě životem nějaké zvíře. Domácí mazlíček. Pes, kočka, papoušek, kavka, králíci, kůň... A takto bychom mohli pokračovat, vlastně vůbec nezáleží na tom, o jaký zvířecí druh jde. Vždy je to ale parťák, se kterým si vytvoříme vzájemný vztah. Se kterým jsme prožili nebo stále prožíváme chvíle radosti, někdy i smutku, který nám připravil nejedno překvapení, ať už milé nebo někdy i méně příjemné. Chcete se s námi podělit o své zážitky, vzpomínky nebo přítomné vyprávění ze soužití s vaším zvířecím kamarádem? Napište nám dopis, můžete přiložit fotografii, obrázek. Jeden z vás, kterého vylosujeme z došlých dopisů na Tři krále, od nás obdrží malou pozornost - Deník radosti, úspěchů a vděčnosti. Ten nám věnovala paní Jitka Štádlerová z www.koralkydni.cz.

Dopisy směrujte na adresu TOTEM Plzeň, Kaznějovská 51, 323 00 Plzeň, e-maily na totem@totemplzen.cz. Nezapomeňte, prosím, připojit svoje kontaktní údaje (adresu a/nebo telefonní číslo). Těšíme se na vaše vyprávění.

TOTEMový YouTube kanál a Program na nouzový stav

I pro následující období chystáme programy, které se neodehrávají v TOTEMu, ale jsou pro vás připravené ke sledování online z domu, pokud máte k dispozici počítač, tablet či telefon s připojením k internetu. Video se otevírá postupně podle plánovaného data, které vždy na měsíc dopředu uveřejňujeme na www.totemplzen.cz v TOTEMovém rozcestníku (přehledu jednorázových akcí). I mimo tato pevná data se na **YouTubovém kanálu** objevují v mezech zajímavá videa, sledujte nás. Video jsou k dispozici do konce roku na TOTEMovém YouTube kanálu <https://1url.cz/@totemplzen>. V části Playlisty → si najdete aktuální či starší měsíc (např. Prosincový TOTEMový rozcestník 2020). Stejně tak sledujte na našem webu stránku **Program na nouzový stav**, kam doplňujeme zajímavé náměty, pozvánky, tipy na videa... A stejně tak tam najdete to, co se do novin nevešlo.



Kreativní koutek

Látková dárková taštička zdobená květem lotosu se bude hodit k zabalení vonného mýdla, svíčky nebo bonbonů. Připravila Marie Křečková.

Připravíme si 2 čtverce z vzorovaných k sobě ladících barev a vzorů 25 x 25cm.



Čtverce položíme lícem k sobě a po rubu sešijeme ve vzdálenosti 1,3cm (šířka patky) dokola. Na jedné straně necháme cca 10cm otvor na obrácení.



Zastříháme rohy a obrátíme na líc otvorem na obrácení.



Švy vyrovnáme, otvor zavěříme (dovnitř), vyžehlíme a asi 3mm od okraje prošijeme. Ve vzdálenosti 8cm od vrcholu rohu přeložíme směrem ke středu.



Ve vzdálenosti 1,5cm dokola prošijeme (bude to tunýlek na provlečení stužky).



Připravíme 2 stužky nebo uháčkujeme řetízek každý o délce 45cm. Jednu stužku protáhneme zprava doleva a zpět doprava (dokola). Druhou stužku provlékneme zleva doprava a zpět doleva (dokola). Konce stužek svážeme a můžeme ozdobit korálkem a stáhnutím stužky taštičku uzavřeme.



Vánoční dílny „na doma“ a pro vánoční dárky do TOTEMu

Pokud rádi tvoříte, připravili jsme v TOTEMU balíčky, kde najdete vše potřebné k výrobě různých dávků. Zakoupením takového balíčku s návodem na výrobu získáte příležitost doma tvořit, nebo můžete balíček někomu darovat k Vánocům. Více na recepci TOTEMU či www.totemplzen.cz. Zároveň budou po celý prosinec v TOTEMU v Bolevci k zakoupení výrobky z našich tvořivých aktivit jako dárky k Vánocům.

Adventní osmisměrka

Vyškrtete tato slova a najdete tajenku: ADVENTNÍ VĚNEC, ANDĚL, BETLÉM, CUKROVÍ, DÁRKY, FRANTIŠEK, HVĚZDA, JEŽÍŠEK, JMELÍ, KAPR, KOLEDA, MŠE, OZDOBA, PERNÍČKY, PRSKAVKA, PŘÁNÍ, PŘEKVAPENÍ, PUNČ, PURPURA, RADOST, ROLNÍČKY, ROZJÍMÁNÍ, STROMEČEK, SVÁTEČNÍ, SVÍČKA, VAJEČNÝ LIKÉR, VANILKA, VÁNOČKA, ZVONEK

K	K	E	Č	E	M	O	R	T	S	M	Š	E	C	O
F	R	A	N	T	I	Š	E	K	S	U	Z	E	E	P
Í	L	N	Y	V	K	Ý	V	A	Á	O	N	N	C	Ř
N	A	H	K	A	O	E	Č	K	N	Ě	D	V	U	Á
Á	K	V	Č	N	Y	S	Š	Č	V	Í	Č	A	K	N
M	Č	Ě	I	I	K	V	Č	Í	L	E	M	J	R	Í
Í	O	Z	N	L	Č	Á	N	V	Ž	A	S	E	O	N
J	N	D	L	K	Í	T	U	S	P	E	A	Č	V	E
Z	Á	A	O	A	N	E	P	Ř	A	N	J	N	Í	P
O	V	B	R	E	R	Č	E	B	D	J	E	Ý	M	A
R	E	O	V	U	E	N	Z	Ě	E	Á	T	L	O	V
T	E	D	N	M	P	Í	L	U	L	T	R	I	V	K
Á	A	Z	M	E	I	R	V	Š	O	E	L	K	M	E
K	O	O	L	E	K	M	U	V	K	Á	S	É	Y	Ř
!	A	K	V	A	K	S	R	P	K	A	P	R	M	P

Koutek trénování paměti

1. Jaká křestní jména začínají na písmena MI?

2. Obliba jména Mikuláš neustále stoupá. Jakými zdrobnělinami byste oslovovali chlapce s tímto jménem?

3. K Mikuláši patří čerti a andělé. O čertech hovoří celá řada přísloví a pořekadel. V těch následujících doplňte písmena a vysvětlete jejich význam.

- a) Čert _ikdy _esp_
- b) Či_ čertu d_ bře, pekl_m se ti odmě_í
- c) _emaluj čerta na _ed'
- d) Š_j_ s ním vš_chn_ čert_

4. V dobách nedávných se nepoužívalo pojmenování nedělí jako adventní, ale své názvy získaly podle druhů kovů. Jak se jim říkalo?

5. Doplňte slovo, které patří do známých pořekadel:

- a) Je to uličník – takové čertovo
- b) Děj se co děj – i kdyby čert na jezdil
- c) Byla to nemilá náhoda – co čert
- d) Kde jsi tak dlouho – kde tě čerti
- e) Je pracovitý – je do práce jako
- f) Je nevlídné počasí – venku se čerti

6. Znáte nějaké místní názvy (například jezer, skal, městských částí a podobně), jejichž název souvisí s čerty a peklem?

7. Z následujících jmen vyberte ta, která neslaví svátek v době adventní. Znáte někoho, kdo nosí některá z těchto jmen?
Štěpán, Karel, Pavlína, Ester, Lucie, Šimon, Daniel, Jitka, Eva

8. Znáte nějaké koledy, ve kterých se zpívá o andělech?



9. Zkuste si představit, že byste si mohli vysnít svého anděla.

Co nejpodrobněji popište, jak by se jmenoval, jak by vypadal a s čím by vám pomáhal.

Máte ve svém životě někoho, o kom by se dalo říct, že je vaším andělem?

Antistresové omalovánky
z autorské tvorby Míši Rubášové

Řešení osmisměrky:
Kouzelný vánoční čas
přejeeme z TOTEMu
vám i všem kolem vás!

TOTEMové vycházky pokračují

Pokračování ze str. 1

Tentokrát je jedno, kterou z vycházek si vyberete, slova jsou na všech trasách stejná. Hra bude ukončena 20.12.2020. Ještě před Vánoci vyvěsíme správné odpovědi a výsledky hry na naše webové stránky www.totemplzen.cz a odměníme ty nejúspěšnější z vás.



Trasa Vinice

Začátek a konec trasy v blízkosti zastávky tramvaje č. 4 Zoologická zahrada. Délka trasy 1,4 km.

Stanoviště:

1. Tabule stezky s ozn. B (vstup Lochotínský pavilonek)
2. Tabule stezky s ozn. D (vstup Dům pohádek)
3. Tabule stezky s ozn. F (vstup Dinopark)
4. Tabule stezky s ozn. 3 Hudební pavilon
5. Tabule stezky s ozn. 1 Artušův stůl
6. Tabule stezky s ozn. K (vstup Kamenné koryto)

Trasa Doubravka, Lobzy

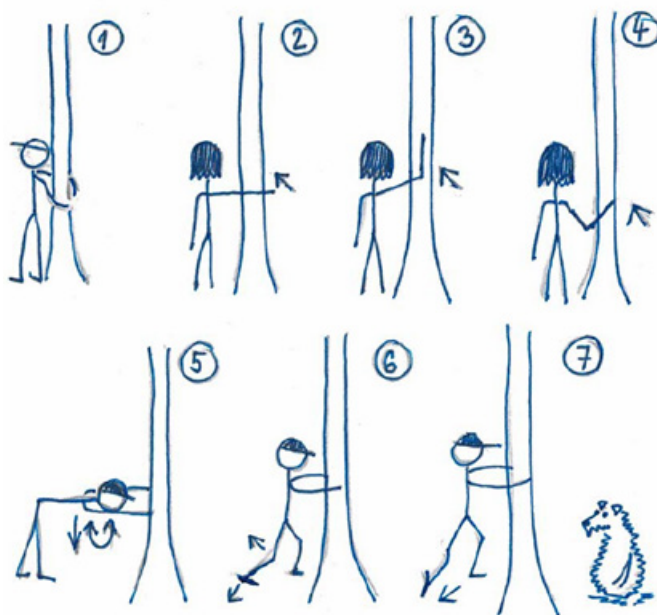
Start u vchodu do areálu RAPID SPORT, zastávka autobusu č. 30 nebo č. 28 Husův park. Délka trasy 2,6 km.

Stanoviště:

1. Areál RAPID SPORT (Na Lopatárně) – pěšina k řece vpravo po vchodu do areálu
2. Jez na Úslavě
3. Naučná tabule „Letná“
4. Naučná tabule „Lobežský park“
5. Naučná tabule „Lobzy“

Pohybový koutek

Protažení se stromy



1) Postavte se zády ke stromu, hluboce se nadýchněte a s výdechem zatlačte ramena směrem dolů, lopatky k sobě. Několikrát opakujte. Poté obejměte strom rukama za zády, podívejte se nahoru a dolů. Opět opakujte několikrát, ramena držte stále dole, lopatky u sebe.

2) Postavte se ke stromu pravým bokem, ruku natáhněte v prodloužení ramene a dotýkejte se stromu vnitřní částí ruky a zpevněte. Rameny rotujte pomalu vlevo, ucítíte tlak proti stromu. Protahujete svaly paže a zad. Nejděte do bolesti, spíše do protažení a zpět. Opakujte několikrát.

3) Ve stejné pozici zvedněte loket nad rameno a opřete o strom. Stejným pohybem – rotací ramen doleva protahujete další svaly paže. Opět několikrát zopakujte.

4) Ve stejné pozici pokrčte paži, loket je níže než rameno. Dlaní se opřete o strom a opět rotací ramen protahujete svaly paže, prsní svaly a svaly zad. Cviky 2 - 4 cvičte i s druhou paží.

5) Postavte se ke stromu čelem, chytněte ho oběma rukama ve výši vašich boků a předkloňte se, záda jsou rovná. Pak tlačte hrudník co nejnižší, s výdechem povolte. Opakujte několikrát.

6) Opět se postavte čelem ke stromu, jednu nohu zanožte a opatrně došlápněte celým chodidlem na zem. Pokud necítíte tlak, posuňte nohu dál a znovu došlápněte. Opatrně, protahuje se Achillova šlacha.

7) Posledním cvikem protáhnete nárt. Jste ve stejné pozici jako č. 6, jen zadní nohu vytočte prsty k zemi (patou vzhůru, nehty prstů jsou opřené o zem) a jemně zatlačte. Opatrně na křeče v prstech, povolí hýbáním jednotlivých prstů. Zkuste se takto protáhnout při každé možné příležitosti. Pohybu a pobytu v přírodě teď věnujte čas, nabíjí a udržuje nás v dobré kondici! Vaše Veronika a Mája, která vše sleduje zpovzdálí.



Trasa Bolevec

Start na konečné tramvaje
č. 4 Košutka,
délka trasy 5,5 km.

Stanoviště na trase:

(umístěna na tabulích naučné Sigmundovy stezky)

1. U Šidlovského vrchu
2. Rezervace Petrovka
3. U četníka
4. U řezníka
5. Rezervace Kamenný rybník
6. Šidlovský rybník

Městský
obvod

Plzeň 1

Jazykový koutek

Language Game & das Worträtsel

Read the sentences below and fill in the blanks using the correct words on the right.

- If you are _____, watch a film. / The teacher wrote something on the _____.
- You should _____ if you want to slow down. / Don't _____ the school rules.
- A plant gets water with its _____. / Follow this _____ to get to the city center.
- Corn is a kind of _____ / There was a _____ killer in the village last summer.
- I think I've got the _____ / When I fired my rifle, all the birds _____ away.
- Can you _____ the birds singing outside? / Can you come _____, please?
- I _____ that you bought a car. / I think I'll buy a _____ house with a garden.
- She couldn't ride a bicycle in the _____. / Rachel _____ all her final exams.
- Will you _____ for me a few minutes, please? / Joseph has to lose some _____.
- We walked by the _____ of the Dead Sea. / Are you _____ that you won't go?
- Asian elephants _____ about 3 tonnes. / Is this the _____ to the harbour?
- There was a large _____ on the street. / _____ class will come to the picnic.
- _____ glasses are these on the table? / _____ the founder of this company?

BORED / BOARD
BREAK / BRAKE
ROUTE / ROOT
CEREAL / SERIAL
FLEW / FLU
HEAR / HERE
KNEW / NEW
PASSED / PAST
WEIGHT / WAIT
SURE / SHORE
WEIGH / WAY
WHOLE / HOLE
WHO'S / WHOSE

Finden Sie alle zwölf Begriffe zum Thema „Weihnachten und Winter“ (waagerecht und senkrecht). Auf Tschechisch lauten diese Wörter:

vánoční stromek,
sáňky, anděl,
sněhulák, svíčka,
jesličky, zvonek,
vánoční ozdoba
(koule), dárek,
čepice, sníh, sob

W	E	R	T	W	E	I	H	N	A	C	H	T	S	B	A	U	M
Z	U	I	O	E	Q	A	S	D	F	G	H	J	K	K	L	M	N
S	C	H	L	I	T	T	E	N	A	F	G	H	K	A	V	C	B
W	D	G	H	H	J	K	L	S	C	H	F	G	Z	P	Y	X	C
U	I	O	E	N	G	E	L	W	D	F	G	H	Z	P	N	M	L
E	D	F	B	A	M	T	R	G	D	R	T	H	Z	E	S	D	R
S	B	N	S	C	H	N	E	E	M	A	N	N	Y	A	F	H	E
W	Q	A	F	H	V	Z	U	S	B	I	O	L	V	C	Y	T	N
E	G	E	Q	T	S	P	T	C	F	D	O	P	I	H	Y	Q	T
D	L	S	R	S	T	L	F	H	R	G	E	W	O	T	C	X	I
G	O	D	T	K	G	D	E	E	T	Z	F	R	Z	Q	S	U	E
T	C	J	U	U	N	E	R	N	J	I	T	W	I	D	C	H	R
Z	K	I	B	G	M	S	Z	K	E	R	Z	E	U	J	H	U	W
U	E	O	U	E	I	H	U	F	W	U	Z	U	T	G	N	J	R
I	N	L	J	L	O	U	I	Z	D	H	H	G	J	Z	E	K	Z
W	E	I	H	N	A	C	H	T	S	K	R	I	P	P	E	L	I

Řešení úkolů z trénování paměti: **Cv. 1:** Mikuláš, Milan, Michael, Miroslav, Miloš, Milena, Milada, Michaela, Miroslava, Miluše atd. **Cv. 2:** Mikeš, Miki, Kulíšek, Mikša, Mikuš, Mikulášek, Kulich atd. **Cv. 3:** Čert nikdy nespí = nepříjemnost se může stát kdykoliv, Čiň čertu dobře, peklem se ti odmění = i když se budeme k zlému člověku chovat slušně, nebude nám za to vděčný, Nermaluj čerta na zed' = nepřivolávej neštěstí, Šijí s ním všichni čerti = je neposedný, **Cv. 4:** železná, bronzová, stříbrná, zlatá, **Cv. 5:** kvítko, koze, nechtěl, nosí, čert, žení. **Cv. 6:** Čertovka a Ďáblice (Praha), Čertovo jezero (Šumava), Čertovy skály (Vsetín), Čertovy kameny (Jeseníky), Čertova stěna (břeh Vltavy u Vyššího Brodu), Peklo (údolí u Nového Města nad Metují), Čertovo břemeno (skalní útvar v Jistebnické vrchovině). **Cv. 7:** Karel a Pavlína **Cv. 8:** Pásli ovce valaši (anděl se jim ukázal), Nesem vám noviny (k němuž to andělé z nebe), Veselé vánoční hody (vítej nám andělský králi), Slyšte, slyšte, pastuškové (andělé se tam zjevují) atd.

Máte ve svém okolí někoho,
komu by noviny udělaly
radost?
Pošlete je po jejich
přečtení dál.

Řešení cvičení z jazykového koutku: AJ: 1. BORED/BOARD, 2. BRAKE / BREAK, 3. ROOT / ROUTE, 4. CEREAL / SERIAL, 5. FLU / FLEW, 6. HEAR / HERE, 7. KNEW / NEW, 8. PAST / PASSED, 9. WAIT / WEIGHT, 10. SHORE / SURE, 11. WEIGH / WAY, 12. HOLE / WHOLE, 13. WHOSE / WHO'S.

NJ: Weihnachtsbaum, Schlitten, Engel, Schneemann, Kerze, Weihnachtskrippe, Glocke, Weihnachtskugel, Geschenk, Kappe, Schnee, Rentier.