







### Upozorňujeme...

Akce TOTEMového rozcestníku se mohou a budou konat pouze, pokud to umožní aktuální epidemiologická opatření. Pro účast na akci jsou zároveň stanovené podmínky vycházející z mimořádných opatření Ministerstva zdravotnictví ČR, ty aktuální platné budeme zveřejňovat na webových stránkách, popř. na ně budeme upozorňovat při rezervaci místa na akci. Zrušení akce, na kterou jste si rezervovali místo, vám bude oznámeno pracovníkem TOTEM Bolevec. V případě odložení akce jsou rezervace nadále platné a přihlášení klienti budou později (za příznivější situace), kontaktováni kvůli náhradnímu termínu akce. Na zrušení akce bez nutnosti rezervace zpravidla upozorňujeme na webových stránkách, popř. ve vysílání ČRo Plzeň. Pokud si nejste jistí, zda se daná akce TOTEMového rozcestníku koná, doporučujeme si to ověřit na tel. č. 377 260 425.

### Část TOTEMového rozcestníku z pohodlí domova...

Všimli jste si obrázku  v TOTEMovém rozcestníku? Víte, že tyto programy se neodehrávají v TOTEMu, ale jsou pro vás připravené ke sledování z domu, z chaty, z hotelového pokoje, z vlaku nebo odkudkoliv, kde máte k dispozici počítač, tablet či telefon s připojením k internetu? Video se budou otevírat postupně podle plánovaného data a budou k dispozici na TOTEMovém YouTube kanálu <https://1url.cz/@totemplzen> v sekci Playlisty → Červnový TOTEMový rozcestník 2021. Upozorňujeme, že pod některými videi budou uvedené možnosti, jak se ptát nebo reagovat na lekory a témata. Podpořte lekory a organizátory vaším komentářem, zhodnocením, námětem.

K akcím označeným obrázkem  se také můžete připojit přes počítač, tablet či telefon s připojením k internetu – odehrávají se na dálku a zároveň naživo, tedy formou videohovoru přes některou z aplikací či programů, např. Google Meet, Skype. K připojení potřebujete znát odkaz, který vám umožní vstoupit do virtuální místnosti a potkat se tam s ostatními účastníky.

červen	různé časy	Na procházku s TOTEMáky	
2. a 28. 6.	10:00	Pétanque, mölkky, kuželky, kriket...	
3. 6.	13:00	Slavnostní vyhlášení Akademické 12	
5. 6.	celý den	Přírodní park Valcha Výlet	
5. a 6. 6.		Duhová cesta Zážitková trasa pro rodiny s dětmi	
7. 6.	10:00	Pesto Kuchařský workshop	
9. a 23. 6.	dopoledne	Minigolf v Křimicích	

TOTEMOVÝ ROZCESTNÍK



Rezervace míst a další informace: tel. 377 260 425, [rezervace@totemplzen.cz](mailto:rezervace@totemplzen.cz)

Mezigenerační a dobrovolnické centrum  
TOTEM, z.s., Kaznějovská 51 Plzeň

[www.totemplzen.cz](http://www.totemplzen.cz)

9. 6.	15:00	<b>Přátelství</b> Beseda nad textem Jana Amose Komenského	
9. a 23. 6.	16:00–18:00	<b>Dobrokovárna</b>	
11. a 18. 6.	8:30–10:30	<b>Kurzy práce s chytrým telefonem a tabletem pro seniory začátečníky</b> Kurz	
11. a 18. 6.	od 11:00	<b>Individuální poradenství s vaším telefonem, počítačem či tabletem pro seniory</b>	
14. 6.	10:00	<b>Levandulové pytlíčky</b> Tvořivá dílna	
19. 6.		<b>Z Nové Huti do Ejpovic</b> Výlet pro děti	
22. 6.	14:00–16:00	<b>Zdravé bylinkové vaření</b> Workshop	
24. 6.	15:00	<b>Zážitky námořního kuchaře, který procestoval téměř celý svět</b> Cestovatelské promítání	
25. 6.	9:00–12:00	<b>Odreagování se s arteterapií</b> Workshop	
26. 6.	15:00–17:00	<b>Sousedská cesta</b> Zážitková trasa pro rodiny s dětmi	
26. 6.	15:00–20:00	<b>Na kus řeči na trávníku.</b> Oslava Evropského dne sousedů	
29. 6.	10:00–11:00	<b>Pokec se vším všudy aneb Konečně společně!</b>	
29. 6.	17:00–19:00	<b>Language Café z piknikové deky</b>	
červen	různé časy	<b>Pokec s... virtuálně, ale se vším všudy</b>	
každou středu	10:00	<b>Jóga pro aktivní seniory s Vendy</b>	
každý pátek	10:00	<b>Jóga vsedě s Vendy</b>	
každý pátek	13:00	<b>Anglická / německá / španělská konverzace s Wiebke a Irene</b>	
<b>A ještě navíc...</b>			
po domluvě		<b>Konzultace pro seniory a jejich blízké</b>	

Červen 2021

### Na procházku s TOTEMáky

Máte rádi procházky a už se vám nechce vyrážet samotným? Tak poďte s námi! Abyste nemuseli daleko cestovat, přiblížíme se vám na dosah, stačí si vybrat „svou“ lokalitu. Trasy vycházek budou nenáročné, v délce 4–5 km, vždy podle složení malé skupiny. Dobrou náladu a roušky / respirátory s sebou!

- **4. 6. 2021**
  - od 9:00 hod. na Košutce
- **11. 6. 2021**
  - od 9:00 hod. po Doubravce
  - od 14:00 hod. na Borech
- **18. 6. 2021**
  - od 13:00 hod. na Slovanech
- **25. 6. 2021**
  - od 9:00 hod. po Bolevci

Bližší informace při přihlášení na vybranou vycházku.

Rezervace nutná

**2. 6. a 28. 6. 2021 | 10:00**

### Pétanque, mólky, kuželky, kriket...

Pro příznivce venkovních her nenáročných na fyzický fond jsme připravili pár hracích dnů. Znáte pétanque? Zkusili jsme někdy finskou kolíkovou hru mólky? Co kuželky? Nebo máte tip na úplně jinou hru a chybí vám spoluhráči? Není nic jednoduššího, než si nějakou z venkovních her zahrát společně. Bližší informace při přihlášení.

Rezervace nutná

**3. 6. 2021 | 13:00**

### Slavnostní vyhlášení Akademické 12

A je to tu! 12 soutěžních týdnů uplynulo jako voda. Všechna zpracovaná tematická zadání inspirovaná kurzy Akademie třetího věku jsme obdrželi, body spočítali a výsledky už známe. Bude nám potěšením se potkat, popovídat si o tom, jak a co se při plnění úkolů a hledání odpovědí vedlo či nevedlo. Zároveň se odměníme malým kulturním setkáním, slavnostně vyhlásíme výsledky a rozdáme hodnotné ceny! Srdečně zveme nejen zapojené účastníky soutěže, ale i ty, co si čas od času zadání Akademické 12 přečetli na webových stránkách a zajímá je, jak to celé dopadlo, ať už jde o jednotlivá zadání nebo celou hru.

**5. 6. 2021 | celý den**

### Přírodní park Valcha

Výlet

Zveme vás na procházku s úžasnou ukázkou téměř nedotčené západočeské přírody v doprovodu **Ivany Staňkové**. Zavítáme do malého, ale krásného přírodního parku v podhůří Českého lesa. Je zde neustále co objevovat, a proto tohle místo stojí minimálně za celodenní výlet. Čeká nás i návštěva kostela Michaela Archanděla s komentovanou prohlídkou. Půjdeme středně náročným terénem, celá trasa je přibližně 12 km dlouhá. Poplatek za komentovanou prohlídku se hradí při rezervaci.

Rezervace nutná | Poplatek 50 Kč / os.

**5. 6. a 6. 6. 2021**

### Duhová cesta

**Zážitková trasa pro rodiny s dětmi**

V malém domečku na kraji Plzně bydlí rodina lepríkónů. Lepríkón je človiček v zeleném oblečku, který hlídá hrnec zlata na konci duhy. Duha se ale někde ztratila a lepríkóni teď neví, kde svůj hrnec zlata najít. Pomůžete jim duhu hledat? Čeká vás zážitková trasa cca 3 km dlouhá, plná úkolů a hádanek v okolí Boleveckých rybníků. Úkoly jsou připraveny pro děti od 3 do 12 let. Trasa začíná i končí před TOTEM, z.s. (Kaznějovská 51, Plzeň), kde si vyzvednete mapku, a je vhodná i pro kočárky. S sebou se vám budou hodit barevné pastelky a psací potřeby.

Bližší informace získáte u Marie Vaškové, email: [vaskova@totemplzen.cz](mailto:vaskova@totemplzen.cz), tel.: 777 343 582.

Rezervace nutná

**7. 6. 2021 | 10:00**

### Pesto

**Kuchařský workshop **

Víte co je pesto? Pesto je báječná věc – koncentrovaná chuť ve skleničce, díky které můžete vylepšit nejen těstoviny, ale i masové pokrmy, polévky nebo si ho namazat na topinky. Kupujete ho? To je velká škoda! Velmi jednoduše si ho totiž můžete vyrobit sami. Mrkněte na video, ve kterém vás přípravou pesta provede **Mirka Vyšatová**, a přesvědčte se, že pesto nemusí být jen z bazalky. Workshop pro vás připravujeme v rámci našeho projektu Zahrada jako MÍSTO SETKÁVÁNÍ SE pro mezigenerační zahradničení, jenž podporuje **Nadační fond Zelený poklad a grantový program Zelené oázy**, který vyhláší Nadace Partnerství a společnost MOL Česká republika.

9. 6. a 23. 6. 2021 | dopoledne

### Minigolf v Křimicích



Na čerstvém vzduchu s partou hry chtivých lidí, to jsou setkávání v Křimicích. Areál minigolfu se nachází nedaleko zámku v malebné přírodě u vody. Zahrajeme si minigolf a popovídáme si. Pokud máte také chuť, nezapomeňte si rezervovat místo. Bližší informace při přihlášení.

Rezervace nutná

9. 6. 2021 | 15:00

### Přátelství

#### Beseda nad textem

#### Jana Amose Komenského



Máte rádi myšlenky Jana Amose Komenského? Máte rádi příjemné povídání u kávy? Pak vás zveme na přátelské posezení nad textem Jana Amose Komenského, tentokrát na téma **Přátelství**. Beseda volně navazuje na přednášku **Lidskost není docela ztracena** (můžete ji zhlédnout na YouTube kanále <https://1url.cz/@totemplzen>) a bude zaměřena právě na vaše příběhy a zkušenosti. Bude čas nad nimi přemýšlet, diskutovat o nich a sdílet to, co pro nás přátelství znamená v našem vlastním životě. Některé příběhy stojí za zaznamenání, a pokud budete chtít, zařadíme je do chystané knihy Příběhů lidskosti. Srdečně vás zve **Mgr. Jana Řezníčková**, lektorka v projektu **Komenský 2020 – Příběhy lidskosti**.

Rezervace nutná

9. 6. a 23. 6. 2021 | 16:00–18:00

### Dobrokovárna

Máte chuť někomu pomáhat, věnovat svůj volný čas něčemu smysluplnému a přemýšlíte o možnosti stát se dobrovolníkem? Nebo už dobrovolníkem jste a chcete se na něco zeptat, potřebujete poradit nebo si popovídat s podobně naladěnými lidmi? V **Dobrokovárně** k tomu máte příležitost. Je to místo pro setkání nových i stávajících dobrovolníků, místo pro vaše nápady, místo, kde se můžete dozvědět o připravovaných akcích v TOTEMu. Dobrokovárna se uskuteční podle aktuální situace osobně nebo online.

Rezervace nutná

11. 6. a 18. 6. 2021 | 8:30–10:30

### Kurzy práce s chytrým telefonem a tabletem pro seniory začátečníky



Ve spolupráci s lektory **Moudré sovičky** pořádáme v TOTEMu dva souběžné kurzy po 2x 2hodinách pro naučení se, jak používat tablet a chytrý telefon. Kurzy jsou vhodné pro seniory, kteří už chytrý telefon mají, ale zatím neumí využívat všechny základní funkce. Stejně tak tomu je u kurzu na tabletu s tím, že tablet můžeme na vyučovací hodinu zapůjčit, a tak ještě nemusíte mít svůj vlastní (pokud vás zajímá, jak funguje, uvažujete o koupi vy nebo vaše rodina). A konečně tváří v tvář! Pokud jste začátečník a chcete se umět „připojit“, neváhejte si zarezervovat své místo. Kurzy jsou financované z Nadace Vodafone a pro vás zdarma, jedinou **podmínkou je účast na obou termínech!**

Rezervace nutná

11. 6. a 18. 6. 2021 | od 11:00

### Individuální poradenství s vaším telefonem, tabletem či počítačem pro seniory



Pořád na vás něco vyskakuje? Už jste zkusili skoro všechno a nechcete se stále ptát dětí a vnoučat? Nevíte, jak stáhnout aplikace, jak je využívat, jak pracovat s kapacitou vašeho zařízení, jak si popovídat s přáteli přes síť, jak si nahrát video a podívat se na něj později či ho přeposlat někomu dalšímu, jak nakoupit a zaplatit telefonem? Nebo vás tíží něco úplně jiného? Zarezervujte si svůj čas s „ajťákem“ a on se vám bude odborně a s trpělivostí věnovat. Rezervace na konkrétní čas nutná!

Rezervace nutná

14. 6. 2021 | 10:00

### Levandulové pytlíčky

#### Tvořivá dílna



Podívejte se, jak jednoduše si můžete ubrouskovou technikou (= decoupage) ozdobit plátěný pytlíček. Když jej pak navíc rozvoníte hrstí sušené levandule, může vám takový pytlíček posloužit i jako milý a krásně voňavý dárek. Videodílnu si pro vás připravila **Mirka Vyšatová**.

19. 6. 2021

### Z Nové Huti do Ejovic

#### Výlet pro děti



Pojďte se s námi projít krásnou přírodou kolem říčky Klabavy a Ejpovického jezera. Trasa je cca 5 km dlouhá. Výlet je pro děti, přijít ale mohou samozřejmě i jejich rodiče či prarodiče.

**Přihlášení a informace:** Helena Vernerová, tel.: 732 773 858, [vernerova@totemplzen.cz](mailto:vernerova@totemplzen.cz).

Rezervace nutná

22. 6. 2021 | 14:00–16:00

### Zdravé bylinkové vaření

#### Workshop



Přijďte vyzkoušet letní salát či zdravé pomazánky, které si společně připravíme a pak si na nich smlsáme. A nejen to, získáte také recepty na bylinkové sirupy či tinktury, které léčí i chutnají. Workshopem vás provedou **Katka Brožiková** a **Helena Vernerová**. Poplatek za workshop se hradí při rezervaci.

Rezervace nutná | Poplatek 50 Kč / os.

24. 6. 2021 | 15:00

### Zážitky námořního kuchaře, který procestoval téměř celý svět

#### Cestovatelské promítání



Své zážitky z období, kdy byl zaměstnán jako námořní kuchař při Československé námořní plavbě, bude vyprávět **Jiří Frank**. Zajímají vás záhady bermudského trojúhelníku? Chcete něco vědět o původu různých exotických koření? Nebo slyšet, jaké je to na lodi při bouři? Musí umět každý námořník kormidlovat? A jak je to s piráty? Jak probíhá rovníkový křest? To i mnoho dalšího se dozvíte při našem cestovatelském promítání.

25. 6. 2021 | 9:00–12:00

### Odreagování se s arteterapií

#### Workshop



V tomto workshopu můžete pod vedením zkušené lektorky Petry Horákové zažít léčebný a relaxační účinek výtvarné tvorby na lidský organismus. Lekce je otevřená všem zájemcům o sebezpoznání a sebevyjádření. Nemusíte umět kreslit a malovat, nepůjde totiž o vytváření krásných obrázků, ale o to se prostřednictvím výtvarné činnosti uvolnit, otevřít své pocity a mít možnost vše sdílet s podobně laděnými lidmi.

Rezervace nutná

26. 6. 2021 | 15:00–17:00

### Sousedská cesta

#### Zážitková trasa pro rodiny s dětmi

Naši sousedé mají spoustu různých znalostí a dovedností, o které se s vámi rádi podělí. V rámci oslav Evropského dne sousedů jsme pro vás a vaše děti připravili zajímavá stanoviště, na kterých si mohou děti i rodiče vyzkoušet různé dovednosti, zasportovat si nebo procvičit mozek. V cíli čeká na každé dítě malá odměna.

Vstupné 50 Kč / dítě

26. 6. 2021 | 15:00–20:00

### Na kus řeči na trávníku. Oslava Evropského dne sousedů

Srdečně zveme na program jednoho z ohnisek oslav Evropského dne sousedů, které každoročně pořádá DEPO2015 a které se letos z květnových dnů přesunuly na konec června. V prostoru kolem TOTEMU jsme pro vás připravili, tentokrát netradičně venku a na čerstvém vzduchu, **od 16:00 hod. program**, během kterého se můžete těšit na **besedu Na kus řeči s...**, kde Stanislav Jurík přivítá své hosty **Jaroslava Kopejtku a Veroniku Albrechtovou**, reportéry Českého rozhlasu Plzeň, dále na vystoupení sólistů z **pěveckého sboru Andílci** a další. Nebude chybět ani divadlo pro děti a opékání buřtíků. Konkrétní program zveřejníme již brzy a těšíme se na krásné společné odpoledne na trávníku.

29. 6. 2021 | 10:00–11:00

### Popec se vším všudy aneb Konečně společně!



Scházeli jste se dosud na Popec s... online? A chcete vidět známé tváře naživo? Popovídat si, co nového se stalo, zavzpomínat na to, co se událo a společně se zasmát – to je plán dopoledního posezení na terase TOTEMu. Srdečně všechny zveme!

**Rezervace nutná**

29. 6. 2021 | 17:00–19:00

### Language Café z piknikové deky

Online setkávání přesouváme na deku a na trávník! Pojdme se potkat!

Jste ze zahraničí a žijete už nějakou dobu v Plzni? Nebo jste místní a ovládáte jakýkoli cizí jazyk? Máte chuť setkat se s podobně naladěnými lidmi a vyměňovat si jazykové znalosti nad šálkem kávy nebo čaje z piknikové deky? Pokud vaše odpovědi zní ANO, neváhejte se připojit k Language Café. Čekají vás různě „hovořící stolečky / deky“ na trávníku před TOTEMem s roditelými mluvčími nebo lektory světových jazyků. Těch známých i těch exotických. Více informací najdete týden předem v aktualitě na [www.totemplzen.cz](http://www.totemplzen.cz) a na FB (Language Café) nebo u Jesiky Stockertové na emailu: [languagecafe@totemplzen.cz](mailto:languagecafe@totemplzen.cz).

*Traditional Language Café has new visage... Are you from abroad and do you live or stay in Pilsen? Or are you local and do you speak any foreign language? Do you want to meet like-minded people and exchange your language skills with tea or coffee from picnic blanket? If your answer is „yes“, so don't wait anymore and meet with us. Talking tables / blankets are waiting for you on grass place near TOTEM with native speakers and world languages' teachers. For what kind of languages you can look forward you will find one week before on our websites: [www.totemplzen.cz](http://www.totemplzen.cz), on FB (Language Café) or contact Jesika Stockertová on email: [languagecafe@totemplzen.cz](mailto:languagecafe@totemplzen.cz).*

Červen 2021

### Popec s... virtuálně, ale se vším všudy



Chybí vám rozhovory s jinými lidmi, možnost „zakecat se na rohu“? Napadl nás způsob, jak si bezpečně a příjemně popovídat, aniž bychom riskovali nějaký přenos virů či bacilů. Tato nabídka platí pro ty, kteří se mohou připojit k internetu.

Sejdeme se spolu ve virtuální místnosti a prostě „pokecáme“!

Jak to bude fungovat? I v červnu několikrát v týdnu otevíráme „místnost“, ve které se s námi můžete potkat ve videohovoru – uvidíme své tváře, uslyšíme se navzájem a budeme si moci popovídat. Zájemcům pošleme přímý odkaz, který také vyvěsíme na TOTEMovém webu. Na odkaz pak stačí jen kliknout a vstoupíte do virtuální místnosti.

Více informací najdete v aktualitě na webových stránkách [www.totemplzen.cz](http://www.totemplzen.cz). Ostatní zkusíme už „naživo“.

Který den se vám hodí a láká vás tématem či průvodcem?

- **Úterý**
  - **od 10:00 hod.** o všem možném s **Janou, Veronikou, Míšou, Mirkou nebo Petrou** z Bolevce
    - ✓ **1. 6. s Míšou Rubášovou** o výletničení a oblíbených místech
    - ✓ **8. 6. s Mirkou Kudrnovou** o lidských přiběžích a zvířatech
    - ✓ **15. 6. s Petrou Horákovou** o historii Plzně a okolí
    - ✓ **22. 6. s Veronikou Máslovou** o zvířatech, co vás provázejí životem
- **Středa**
  - **od 10:00 hod.** o zdravém životním stylu s **Mirkou** z pobočky na Doubravce

Čas osobních setkání ještě nenastal, ale rádi uslyšíme kohokoli, kdo se bude chtít připojit z Plzně či jiných koutů republiky. Máme tak šanci povyprávět si s různými zajímavými lidmi. Přidáte se?

Každou středu | 10:00

### Jóga pro aktivní seniory s Vendy



Chcete se hýbat pod vedením zkušeného lektora v pohodlí svého domova? Tělo i duši je třeba udržovat v kondici, proto využijte pravidelných programů **od lektorky Vendy Tichotové pro začátečníky i mírně pokročilé**. Každou středu zveřejňujeme novou lekci, podle které si můžete zacvičit kdykoliv v následujících dnech. Udělejte si čas jenom pro sebe a pojdme na to! **Program vznikl za podpory Nadačního fondu pro rozvoj plného vědomí.**

Každý pátek | 10:00

### Jóga vsedě s Vendy



Chcete se hýbat pod vedením zkušeného lektora v pohodlí svého domova? Tělo i duši je třeba udržovat v kondici, proto využijte pravidelných programů od lektorky Vendy Tichotové pro všechny, tedy i pro ty, kteří mají nějaké pohybové omezení. Každý pátek zveřejňujeme novou lekci, podle které si můžete zacvičit kdykoliv v následujících dnech. Udělejte si čas jenom pro sebe a pojďme na to! Program vznikl za podpory Nadačního fondu pro rozvoj plného vědomí.

Každý pátek | 13:00

### Anglická / německá / španělská konverzace s Wiebke a Irene



TOTEMové dobrovolnice **Wiebke** z Německa a **Irene** ze Španělska připravují pro vás anglicky, německy nebo španělsky mluvící každý týden nová videa, při kterých můžete svoji znalost cizího jazyka využít, procvičit, naučit se nové výrazy a trávit svůj volný čas zase trochu jinak. Vyzkoušejte sami a doporučte pak svým známým! Když se nemůže konverzovat přímo v TOTEMu, TOTEM přijde s aktivitami až k vám.

A ještě navíc...

Po domluvě

### Konzultace pro seniory a jejich blízké



Nacházíte se v náročném životním období? Potřebujete ve svém životě změnu a nevíte, jak do toho? Chtěli byste si popovídat a nemáte okolo sebe někoho „vhodného“? Nebo máte na srdci něco jiného? Pak právě vám nabízíme konzultační hodiny. Zvláště v této složité době je někdy velmi úlevné moct si s někým popovídat, sdílet s ním své obavy, starosti, ale i radosti. Budeme vám naslouchat.

Pokud máte o setkání zájem, **vždy je třeba se předem telefonicky objednat**, abychom se vám mohli plně věnovat. Popovídat si můžete s **Veronikou Máslovou**, tel. č. **736 489 754**

V TOTEMu Bolevec nabízíme seniorům konzultace se sociální pracovníci v rámci základního sociálního poradenství a psychosociální podpory. Pokud byste se zdráhali setkat se osobně, je tu i možnost uskutečnit po domluvě konzultaci se sociální pracovníci online, přes videohovor.

Rezervace nutná

Upozorňujeme...

Akce TOTEMového rozcestníku se mohou a budou konat pouze, pokud to umožní aktuální epidemiologická opatření. Pro účast na akci jsou zároveň stanovené podmínky vycházející z mimořádných opatření Ministerstva zdravotnictví ČR, ty aktuální platné budeme zveřejňovat na webových stránkách, popř. na ně budeme upozorňovat při rezervaci místa na akci. Zrušení akce, na kterou jste si rezervovali místo, vám bude oznámeno pracovníkem TOTEM Bolevec. V případě odložení akce jsou rezervace nadále platné a přihlášení klienti budou později (za příznivější situace), kontaktováni kvůli náhradnímu termínu akce. Na zrušení akce bez nutnosti rezervace zpravidla upozorňujeme na webových stránkách, popř. ve vysílání ČRo Plzeň. Pokud si nejste jistí, zda se daná akce TOTEMového rozcestníku koná, doporučujeme si to ověřit na tel. č. 377 260 425.

Kdy vyjde další TOTEMový rozcestník?

25. 6. 2021

### TOTEMový rozcestník v červenci a srpnu

Na letní akce je možné se přihlásit až poté, co světlo světa spatří celý přehled TOTEMových akcí na léto, nejdříve tedy **25. 6. 2021**.