

Mezigenerační a dobrovolnické centrum TOTEM Bolevec
připravilo pro své klienty na období 2022/2023

INFORMAČNĚ–TECHNOLOGICKÉ AKTIVITY

KURZ PRÁCE S CHYTRÝM TELEFONEM

Cílem kurzu je zvládnout základní ovládání moderních telefonů s operačním systémem Android a vědět, jak telefon využít dle vlastních potřeb. V kurzu se dozvíte informace o vašem telefonu a jeho nastavení, o příslušenství, propojení pro přenos dat, základní popis a ovládání operačního systému Android, jak telefon využívat pro telefonování, SMS, pořizování a posílání fotografií a videí a jak využívat dostupné praktické aplikace.

Kurz nabízíme ve 2 úrovních: **Spolu krok po kroku, Propojím se s ostatními.**

Konkrétní náplň jednotlivých kurzů najdete na www.totemplzen.cz nebo na recepci TOTEMu.

Komu je určeno: seniorům

Lektor: Ing. Karel Slobodník, Ph.D.

Kdy probíhá: úterý 14:00–16:00 hod.

Spolu krok po kroku: 27. 9., 4. 10., 11. 10. a 18. 10. 2022

Propojím se s ostatními: 1. 11., 8. 11., 15. 11. a 22. 11. 2022

Účastnický poplatek:

Kurz „Spolu krok po kroku“ je určen pro **začátečníky** a je zdarma, kurz „Propojím se s ostatními“ je s poplatkem 500 Kč za 4 dvouhodinová setkání.

Kapacita: 8 lidí

U koho získáte podrobné informace:

Mgr. Jana Pittnerová, DiS., tel.: 377 260 425, mob. 777 980 462, e-mail:
pittnerova@totemplzen.cz

POČÍTAČOVÉ KURZY

Nabízíme výuku práce na notebooku ve čtyřech kurzech. Konkrétní náplň kurzů najdete na webových stránkách TOTEMu nebo je k vyzvednutí na recepci. Otevření kurzu je závislé na dostatečném počtu přihlášených. Při kurzech pracujeme výhradně na našich noteboocích, které mají operační systém Windows 10.

Komu je určeno: seniorům

Lektor: Ing. Lucie Linzmaierová

Kdy probíhá: pátek 9:00–11:00 hod.

(kurz je složený ze 4 dvouhodinových setkání)

Termíny kurzů:

Počítač jako parťák 1: 30. 9., 7. 10., 14. 10. a 21. 10. 2022

Orientuji se a sdílím s přáteli 2: momentálně evidujeme zájemce

Na síti doma i ve světě 3: momentálně evidujeme zájemce

Jsem „onlajn“ a mám přehled 4: momentálně evidujeme zájemce

Účastnický poplatek:

Kurz „Počítač jako parťák 1“ je určen pro **začátečníky** a je zdarma, ostatní kurzy jsou s poplatkem 500 Kč za 4 dvouhodinová setkání.

Kapacita: 8 lidí

U koho získáte podrobné informace:

Mgr. Jana Pittnerová, DiS., tel.: 377 260 425, mob. 777 980 462, e-mail: pittnerova@totemplzen.cz

IT KONZULTACE PRO SENIORY

Máte chytrý telefon, tablet nebo notebook, který umíte používat, ale neustále na vás něco „vyskakuje“? Už jste zkusili skoro vše a nechcete se stále ptát dětí a vnoučat? Nevíte, jak stáhnout aplikace, jak je využívat, jak pracovat s kapacitou vašeho zařízení, jak si popovídat s kamarádem/kou přes síť, jak si nahrát video a podívat se na něj později či ho přeposlat někomu dalšímu, jak nakoupit a zaplatit telefonem? Nebo vás tíží něco

úplně jiného? Pak právě pro vás jsme připravili **IT konzultace s „ajtákem“**, který se vám bude odborně a s trpělivostí věnovat.

Rezervace vždy na celou hodinu (lektora budete mít sami pro sebe na 1 hodinu), konzultace jsou zdarma. Přinesete si jen vlastní zařízení a případně připravené dotazy, na které vám lektor dá odpověď.

Komu je určeno: seniorům

Kdy probíhá: termíny jsou uvedeny vždy v aktuálním TOTEMovém rozcestníku na daný měsíc

Účastnický poplatek: zdarma

U koho získáte podrobné informace:

Mgr. Jana Pittnerová, DiS., tel.: 377 260 425, mob. 777 980 462, e-mail: pittnerova@totemplzen.cz



Pozn.: Kompletní nabídka TOTEMových aktivit je k dispozici na webových stránkách www.totemplzen.cz nebo na požádání v papírové podobě v prostorách TOTEM, z.s., Kaznějovská 51, Plzeň.